

Empowering women, driving growth.



Ideas4women

Κέρδος

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Project Number: Project No.2022-2-BG01-KA210-ADU-000101717

Developed by



Digital Idea
Scientific Association



Co-funded by
the European Union



Financial Literacy



43821
425265
42725
5

4578046
5178665
4885856
5872424
57457585
7563075
25552851
6415266
44455046
5121665
4545856
022424
45585
75
1



5 PRINCIPLES OF FINANCIAL LITERACY

1. Κέρδος: Δημιουργία εισοδήματος
2. Έξοδα: Ανάπτυξη προϋπολογισμού
3. Αποταμίευση: Προετοιμαστείτε για το μέλλον
4. Δανεισμός: Χρηματοδότηση
5. Ασφάλεια: Ασφαλής ασφάλιση



Ideas4women



Co-funded by
the European Union



EARN
MONEY



Ideas4women

Στο επίκεντρο του οικονομικού αλφαριθμητισμού βρίσκεται η αρχή του **κέρδους**. Πρόκειται για την ανάπτυξη δεξιοτήτων, την επιδίωξη της εκπαίδευσης και την εξασφάλιση εργασίας που σας επιτρέπει να έχετε ένα σταθερό εισόδημα. Η αύξηση των δυνατοτήτων κέρδους σας ανοίγει πόρτες για οικονομική σταθερότητα και ανάπτυξη. Το εισόδημά σας είναι το θεμέλιο πάνω στο οποίο στηρίζεται η οικονομική σας σταθερότητα. Για να ενδυναμώσετε το εισόδημά σας, **υιοθετήστε αυτές τις στρατηγικές:**



Co-funded by
the European Union

1. Διευρύνετε τις δεξιότητές σας

Στη σημερινή, διαρκώς μεταβαλλόμενη αγορά εργασίας, οι ποικίλες δεξιότητες είναι ανεκτίμητες. Επενδύστε στην εκμάθηση νέων δεξιοτήτων ή στην επέκταση της τεχνογνωσίας σας. Όσο πιο ευέλικτοι είστε, τόσο περισσότερες ευκαιρίες θα έχετε να κερδίσετε.



2. Διαπραγματευτείτε την αμοιβή σας

Μην διστάζετε **να διαπραγματευτείτε** το μισθό ή τα ποσοστά σας. Ερευνήστε τα πρότυπα της αγοράς και παρουσιάστε τα επιτεύγματά σας με αυτοπεποίθηση. Η αποτελεσματική διαπραγμάτευση μπορεί να αυξήσει σημαντικά το εισόδημά σας με την πάροδο του χρόνου.



3. Παράλληλες δραστηριότητες

Με τη συνεχή ανάπτυξη νέων τεχνολογιών, οι δυνατότητες για παράλληλες δραστηριότητες είναι ατελείωτες. Είτε πρόκειται για ανεξάρτητη εργασία, διαδικτυακή διδασκαλία ή έναρξη μιας μικρής επιχείρησης, μια παράλληλη απασχόληση μπορεί να συμπληρώσει το εισόδημά σας και να επιταχύνει την οικονομική σας πρόοδο.



Diversify Your Skills

Why Extracurriculars Are Essential for Your Career



Τα οφέλη του να διευρύνετε τις δεξιότητές σας

Στη σημερινή ταχέως μεταβαλλόμενη αγορά εργασίας, η κατοχή διαφορετικών δεξιοτήτων είναι πιο σημαντική από ποτέ. Ένα διαφορετικό σύνολο δεξιοτήτων σας κάνει πιο πολύτιμους ως υπαλλήλους και ανοίγει ένα πιο ολοκληρωμένο φάσμα ευκαιριών απασχόλησης. Επιπλέον, σας βοηθά να παραμείνετε μπροστά από την καμπύλη στον τρέχοντα ρόλο σας και σας κάνει πιο προσαρμόσιμους στις αλλαγές στον κλάδο σας.



Αυξάνει την αναγνωρισιμότητα σας

Όταν έχετε διαφορετικές δεξιότητες, γίνεστε πιο ελκυστικοί για πιθανούς εργοδότες. Αυτό συμβαίνει επειδή μπορείτε να φέρετε μια ευρύτερη γνώση, εμπειρία και εξειδίκευση. Για παράδειγμα, εάν έχετε τεχνικές και διαπροσωπικές δεξιότητες, θα ήσασταν κατάλληλοι για έναν ρόλο που απαιτεί τεχνική επάρκεια και εξαιρετικές δεξιότητες επικοινωνίας. Με τη διαφοροποίηση των δεξιοτήτων σας, αυξάνετε τις πιθανότητές σας να προσγειωθείτε στη δουλειά των ονείρων σας και να ξεχωρίσετε από άλλους υποψηφίους που μπορεί να έχουν μόνο μία ή δύο δεξιότητες.



Σας βοηθά να παραμείνετε επίκαιροι στον κλάδο σας

Στη σημερινή αγορά εργασίας με γρήγορους ρυθμούς, η παραμονή μπροστά από την καμπύλη και η επίγνωση των νέων τεχνολογιών και τάσεων στον κλάδο σας είναι απαραίτητες. Η διαφοροποίηση των δεξιοτήτων σας σας βοηθά να παραμείνετε ενημερωμένοι και σχετικοί, κάτι που είναι ιδιαίτερα σημαντικό εάν θέλετε να προωθήσετε την καριέρα σας. Για παράδειγμα, εάν εργάζεστε στον κλάδο της τεχνολογίας, πρέπει να είστε εξοικειωμένοι με τις νέες γλώσσες και τεχνολογίες προγραμματισμού. Ενημερώνοντας συνεχώς τις δεξιότητές σας, παραμένετε μπροστά από την καμπύλη και παραμένετε πλεονέκτημα για τον εργοδότη σας.



Αυξήστε τις δυνατότητες κέρδους σας

Έχοντας ένα διαφορετικό σύνολο δεξιοτήτων μπορεί επίσης να αυξήσει τις δυνατότητες κέρδους σας. Αυτό συμβαίνει επειδή γίνεστε πιο πολύτιμος υπάλληλος για τον τρέχοντα εργοδότη σας ή τους πιθανούς εργοδότες σας. Για παράδειγμα, εάν έχετε δεξιότητες μάρκετινγκ και γραφιστικής, θα μπορούσατε να έχετε υψηλότερο μισθό από κάποιον με μόνο δεξιότητες μάρκετινγκ. Με τη διαφοροποίηση των δεξιοτήτων σας, αυξάνετε τις πιθανότητές σας να βρείτε θέσεις εργασίας με υψηλότερες αποδοχές και να κερδίσετε ένα καλύτερο εισόδημα.



Σας βοηθά να παραμείνετε προσαρμόσιμοι

Στη σημερινή αγορά εργασίας, είναι σημαντικό να είστε προσαρμόσιμοι και έτοιμοι να αντιμετωπίσετε νέες προκλήσεις. Με τη διαφοροποίηση των δεξιοτήτων σας, γίνεστε πιο προσαρμόσιμοι στις αλλαγές στον κλάδο σας. Για παράδειγμα, εάν έχετε δεξιότητες προγραμματισμού και διαχείρισης έργου, θα μπορούσατε εύκολα να μεταβείτε σε ρόλο διαχείρισης έργου, εάν προκύψει ανάγκη. Αυτή η προσαρμοστικότητα είναι πολύτιμη για τον εργοδότη σας και μπορεί να σας βοηθήσει να παραμείνετε απασχολούμενοι ακόμη και σε δύσκολους οικονομικούς καιρούς.



Αυξάνει την αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμησή σας

Τέλος, η διαφοροποίηση των δεξιοτήτων σας μπορεί να αυξήσει την αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμησή σας. Όταν έχετε γνώσεις και δεξιότητες σε πολλούς τομείς, αισθάνεστε πιο σίγουροι για τις ικανότητές σας και πιο ικανοί να αναλάβετε νέες προκλήσεις. Αυτή η αυξημένη αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση μπορεί να μεταφραστεί σε καλύτερη απόδοση στην εργασία, καθιστώντας σας πιο πολύτιμο εργαζόμενο.





Digital badges είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να παρουσιάσετε τις δεξιότητες και τα επιτεύγματά σας σε πιθανούς εργοδότες. Ένα ψηφιακό σήμα είναι μια διαδικτυακή αναπαράσταση μιας πιστοποίησης, δεξιότητας ή επιτεύγματος. Είναι σαν μια ηλεκτρονική έκδοση ενός παραδοσιακού πιστοποιητικού και μπορεί εύκολα να κοινοποιηθεί στο βιογραφικό σας, στο προφίλ σας στο LinkedIn ή στο χαρτοφυλάκιό σας. Τα ψηφιακά σήματα παρέχουν στους δυνητικούς εργοδότες έναν γρήγορο και εύκολο τρόπο να δουν ποιες δεξιότητες και επιτεύγματα έχετε αποκτήσει χωρίς να χρειάζεται να ξοδέψετε πολύ χρόνο για να εξετάσετε το βιογραφικό ή το χαρτοφυλάκιό σας. Κερδίζοντας ψηφιακά σήματα, αποδεικνύετε τη δέσμευσή σας στην καριέρα σας και την προθυμία σας να επενδύσετε χρόνο και προσπάθεια για την ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων.



Co-funded by
the European Union



Ideas4women

HOW TO NEGOTIATE YOUR WORTH



Co-funded by
the European Union



Ideas4women



Δυσκολεύεστε να διαπραγματευτείτε την αξία σας; Έχετε την τάση να χάνετε την αυτοπεποίθησή σας και να αποδέχεστε λιγότερα από αυτά που θέλετε; Είτε θέλετε προαγωγή, αύξηση μισθού ή προσφορά εργασίας, πρέπει να γνωρίζετε την αξία σας και πώς να την επικοινωνήσετε με αυτοπεποίθηση.

Ακολουθήστε αυτές τις έξι απλές συμβουλές για να πάρετε ακριβώς αυτό που θέλετε!



Co-funded by
the European Union

TIP #1 — KNOW WHAT YOU'RE WORKING TOWARDS

Πώς μετράει την επιτυχία ο εργοδότης σας;

Ποιες είναι οι προσδοκίες απόδοσης;

Υπάρχουν συγκεκριμένοι στόχοι;

Ξεκινάτε έναν νέο ρόλο; Βεβαιωθείτε ότι έχετε ξεκαθαρίσει εκ των προτέρων τις προσδοκίες απόδοσης.



TIP #2 — GET FEEDBACK NOW

Πολλά άτομα βασίζουν την απόδοσή τους σε πολύ ασαφή ανατροφοδότηση.

Για να είστε σε ισχυρή διαπραγματευτική θέση, πρέπει να γνωρίζετε ακριβώς πώς παρακολουθείτε την πορεία σας σε σχέση με τους στόχους απόδοσης. Η γνώση αυτών των πληροφοριών σας επιτρέπει επίσης να γεφυρώσετε τυχόν κενά πριν από μια συζήτηση διαπραγμάτευσης.

Πάρτε συγκεκριμένη, ουσιαστική ανατροφοδότηση **ΤΩΡΑ**. Κάντε το αυτό πριν από την επόμενη διαπραγμάτευση μισθού, τη συζήτηση για τη σταδιοδρομία ή την αξιολόγηση της απόδοσής σας.



TIP #3 — RECOGNISE YOUR WORTH

Η αποτελεσματική διαπραγμάτευση σημαίνει να μπαίνεις στη θέση του άλλου. Πρέπει να είστε σε θέση να απαντήσετε: **Γιατί αξίζετε αυτή την προαγωγή ή την αύξηση του μισθού;**

Για τις μισθολογικές διαπραγματεύσεις, κάντε την έρευνά σας. Κατανοήστε τα ποσοστά αμοιβών για το ρόλο και το επίπεδο εμπειρίας σας και χρησιμοποιήστε τα για να υποστηρίξετε αυτό που ζητάτε. Οι έρευνες για τους μισθούς, οι αγγελίες θέσεων εργασίας, οι υπεύθυνοι προσλήψεων, οι εξωτερικοί συνάδελφοι και οι μέντορες είναι όλες καλές πηγές.





Ideas4women

TIP #3 — RECOGNISE YOUR WORTH

Είτε θέλετε αύξηση μισθού είτε προαγωγή, **η συγκέντρωση αποδεικτικών στοιχείων της επιτυχίας σας** είναι ζωτικής σημασίας. Συγκεντρώστε συγκεκριμένα παραδείγματα των αποτελεσμάτων σας, συμπεριλαμβανομένων των προσωπικών αμοιβών που δημιουργήθηκαν ή των πελατών που εισήχθησαν. Εξετάστε επίσης την αποδεδειγμένη ηγετική εμπειρία ή την εξοικονόμηση κόστους (για την επιχείρηση ή τους πελάτες).

Χρησιμοποιείτε πάντα μετρήσεις, δεδομένα και ακριβή παραδείγματα για να υποστηρίξετε αυτά που λέτε.



Co-funded by
the European Union

TIP #4 — CLARIFY WHAT YOU WANT

Πριν από κάθε διαπραγμάτευση για τη σταδιοδρομία, ξεκινήστε ξεκαθαρίζοντας τον απώτερο στόχο σας. **Ποιο είναι το ιδανικό αποτέλεσμα που θέλετε;** Στη συνέχεια, την κατώτατη γραμμή σας - ή **το ελάχιστο που είστε διατεθειμένοι να αποδεχτείτε.**

Επίσης, καταγράψτε τα διάφορα αποτελέσματα που επιδιώκετε. Αυτό σας δίνει περιθώρια διαπραγμάτευσης και αυξάνει τις πιθανότητες να πάρετε αυτό που θέλετε.

Επίσης, μην ξεχάσετε να εξετάσετε και να ζητήσετε τυχόν άλλα οφέλη που είναι σημαντικά για εσάς.



TIP #5 — SEEK TO UNDERSTAND

Είναι φυσικό να αισθάνεστε νευρικοί στις συζητήσεις για τις διαπραγματεύσεις. Αλλά να θυμάστε πάντα ότι **οι διαπραγματεύσεις είναι μια αμφίδρομη συζήτηση**. Κάντε ανοιχτές ερωτήσεις για να κατανοήσετε τη θέση του διευθυντή σας. Εάν απορρίψει ή αντικρούσει το αίτημα αύξησης του μισθού σας, να είστε περίεργοι.



TIP #6 — NEVER ACCEPT THE FIRST OFFER

Ποτέ μην αποδέχεστε την πρώτη προσφορά που σας υποβάλλεται!

Κάντε πολλές ερωτήσεις για να συνεχίσετε τη συζήτηση. Μείνετε επικεντρωμένοι σε αυτό που επιδιώκετε και στα διάφορα επίπεδα αποτελεσμάτων με τα οποία είστε άνετοι.

Μπορεί εύκολα να χάσετε την αυτοπεποίθησή σας σε μια διαπραγμάτευση και να δεχτείτε λιγότερα από αυτά που θέλετε.

Εάν αισθάνεστε πιεσμένοι, ζητήστε μια επόμενη συζήτηση σε 24-48 ώρες. Είναι απολύτως αποδεκτό να ζητήσετε χρόνο για να εξετάσετε οποιαδήποτε προσφορά.



SIDE
HUSTLE



Ideas4women

Οι δευτερεύουσες δραστηριότητες έχουν γίνει μια δημοφιλής στρατηγική για όσους εργάζονται για την επίτευξη ενός στόχου αποταμίευσης, την αποπληρωμή του χρέους, τη δημιουργία ενός ταμείου έκτακτης ανάγκης ή απλώς τη συμπλήρωση του προϋπολογισμού. Όπως κάθε είδους εργασία, έτσι και οι παράλληλες δουλειές έχουν όλα τα είδη σχημάτων και μεγεθών, πιθανών εισοδημάτων, κόστους και επενδύσεων χρόνου. Ορισμένες είναι γρήγορες, χαμηλής προσπάθειας και τείνουν να αποφέρουν λιγότερα χρήματα. Άλλες μπορούν να μετατραπούν σε πραγματικές κερδοφόρες, αλλά απαιτούν κάποια αρχική επένδυση ή πρόσθετο χρόνο και προσπάθεια.



Co-funded by
the European Union

Τι είναι παράλληλη δραστηριότητα ;

Μια παράλληλη δραστηριότητα είναι η εργασία που παρέχει συμπληρωματικό εισόδημα επιπλέον των χρημάτων που κερδίζει κάποιος από την κύρια εργασία του. Ουσιαστικά, η παράλληλη απασχόληση είναι μια δεύτερη (ή τρίτη ή τέταρτη) δουλειά.



Τι είναι μια «νόμιμη» παράλληλη δραστηριότητα ;

Μια νόμιμη παράλληλη δραστηριότητα είναι αυτή όπου παρέχετε το προϊόν ή την υπηρεσία που απαιτείται και μπορείτε να εμπιστευτείτε ότι θα πληρωθείτε αυτό που περιμένετε. Ωστόσο, **υπάρχουν πολλοί απατεώνες στο διαδίκτυο και δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι μερικές φορές στοχεύουν αυτούς που αναζητούν παράλληλες δραστηριότητες.** Έχετε τα μάτια σας ανοιχτά και παραμείνετε ασφαλείς ενώ ψάχνετε για παράλληλες δραστηριότητες για να προστατεύσετε το χρόνο, το εισόδημα και τις προσωπικές σας πληροφορίες. Αν μια ευκαιρία φαίνεται πολύ καλή για να είναι αληθινή, πιθανότατα είναι.



Ελεύθερος επαγγελματίας ή συμβασιούχος: Πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν τις επαγγελματικές δεξιότητες στις οποίες βασίζονται στην κύρια εργασία τους για να αναλάβουν ανεξάρτητη εργασία στον ίδιο κλάδο.

Δουλειές της οικονομίας των Gig: Οι Gigs είναι προσωρινές και μερικής απασχόλησης θέσεις στις οποίες ανεξάρτητοι εργολάβοι εκπληρώνουν ορισμένες υπηρεσίες που παρέχονται από μια εταιρεία, όπως η πραγματοποίηση παραδόσεων για μια υπηρεσία παράδοσης τροφίμων.

Online side hustles: Οι διαδικτυακές παράλληλες δουλειές δεν είναι γενικά τόσο θέσεις εργασίας όσο καθήκοντα. Οι διαδικτυακοί ρόλοι είναι γενικά γρήγοροι, εύκολοι και εφικτοί, αλλά σχετικά χαμηλά αμειβόμενοι.



•**Μικρές επιχειρήσεις:** Είτε πρόκειται για την πώληση μιας δεξιότητας είτε για την πώληση ενός προϊόντος. Αυτοί οι ρόλοι είναι συχνά πιο χρονοβόροι και κοστοβόροι, αλλά συνίστανται στην οικοδόμηση ενός εμπορικού σήματος και στη δυνητική μετατροπή της μικρής επιχείρησής τους σε κύρια εργασία.

•**Παθητικό εισόδημα:** Το παθητικό εισόδημα μπορεί να έχει πολλές διαφορετικές μορφές, αλλά γενικά συνίσταται στην επένδυση σε κάτι ή στην ενοικίαση κάποιου πράγματος, με αποτέλεσμα να προκύπτει επαναλαμβανόμενο εισόδημα που απαιτεί μικρή συνεχή προσπάθεια. Μπορεί να υπάρχει αρκετή δουλειά εκ των προτέρων, αλλά ο στόχος είναι να κερδίζετε ένα τακτικό εισόδημα μόλις δημιουργηθεί.





Γενικά, αυτές οι παράλληλες δραστηριότητες είναι ωριαίες ή βασίζονται σε έργα και απαιτούν κάποιο επίπεδο δεξιοτήτων ή τεχνογνωσίας. **Εργασία ελεύθερου επαγγελματία και σύμβαση μπορεί να βρεθεί μέσω πολυάριθμων εφαρμογών όπως το Fiverr, το Upwork, το Steady App και πολλές άλλες.** Μπορεί επίσης να βρείτε αυτές τις ευκαιρίες μέσω του δικτύου σας, της οικογένειας και των φίλων σας ή χτίζοντας μια δημόσια ή βιομηχανική φήμη. Η ανεξάρτητη εργασία και η εργασία με σύμβαση απαιτούν μια επένδυση στην τεχνογνωσία σας και το εισόδημά σας εξαρτάται γενικά από τον χρόνο που αφιερώνετε στην εργασία και το επίπεδο εμπειρίας σας.



Gig economy jobs



Ideas4women

Η **Gig work** είναι ένας συγκεκριμένος τύπος συμβολαίου εργασίας που βασίζεται σε ευέλικτες, προσωρινές ή ανεξάρτητες θέσεις εργασίας, οι οποίες διαχειρίζονται συνήθως διαδικτυακά ή μέσω μιας εφαρμογής. Όλοι είναι ανεξάρτητοι εργολάβοι, οπότε οι άνθρωποι γενικά δεν έχουν κανονικά ωράρια ή δεν λαμβάνουν παροχές από τους εργοδότες. Αντίθετα, έχετε την ευελιξία να εργάζεστε όποτε θέλετε.



Co-funded by
the European Union



Ridesharing

Η οδήγηση με κοινόχρηστα οχήματα είναι μια δημοφιλής παράλληλη δραστηριότητα αυτές τις μέρες. Θα πρέπει να έχετε ένα σχετικά καινούργιο αυτοκίνητο σε καλή κατάσταση, καθώς και ένα καλό ιστορικό οδήγησης. Ορισμένοι απολαμβάνουν την ευκαιρία να ταξιδέψουν στην πόλη και να γνωρίσουν νέους ανθρώπους, καθώς και την ευκαιρία να κερδίσουν περισσότερα χρήματα μέσω φιλοδωρημάτων.

Διανομή φαγητού μέσω εφαρμογών

Θα χρειαστείτε αξιόπιστο μεταφορικό μέσο για να αναλάβετε συναυλίες παράδοσης φαγητού- οι περισσότεροι άνθρωποι βασίζονται σε αυτοκίνητο, αλλά κάποιιοι παραδίδουν με ποδήλατο. Συνήθως θα κερδίζετε χρήματα για κάθε παράδοση με τη μορφή πληρωμής από την εταιρεία και φιλοδωρήματα από τους πελάτες.

Παράδοση δεμάτων

Η Amazon και άλλες επιχειρήσεις προσλαμβάνουν ευέλικτους οδηγούς σε ωριαία μπλοκ για να παραδίδουν πακέτα. Αν έχετε τρεις έως πέντε ώρες ελεύθερες, μπορείτε να εγγραφείτε σε ένα μπλοκ flex, να παραλάβετε πακέτα και να τα παραδώσετε στην περιοχή σας.





Οι διαδικτυακές παράλληλες δραστηριότητες μπορούν συνήθως να γίνουν από το σπίτι. Αυτές οι δουλειές συχνά απαιτούν μικρότερη χρονική επένδυση, με ένα ευρύ φάσμα πιθανών εισοδημάτων.

Συμμετοχή σε διαδικτυακές έρευνες

Οι εταιρείες ερευνών αγοράς συχνά πληρώνουν τους συμμετέχοντες για να μοιραστούν τις σκέψεις, τις απόψεις και τις εμπειρίες τους. Με αυτούς τους ιστότοπους, θα συμμετέχετε σε έρευνες με αντάλλαγμα ένα μικρό χρηματικό ποσό. Όσο περισσότερες έρευνες κάνετε, τόσο υψηλότερο είναι το εισόδημά σας.

Συμμετοχή σε δοκιμές χρηστών

Μπορείτε επίσης να δοκιμάσετε εφαρμογές, ιστότοπους ή πλατφόρμες. Οι δοκιμαστές καλούνται συχνά να κάνουν κλικ σε μια μακέτα ενός ιστότοπου ή να ταξινομούν κάρτες, ώστε οι προγραμματιστές ιστοσελίδων να μπορούν να μάθουν περισσότερα για τη συμπεριφορά των χρηστών. Αυτά μπορούν να αποφέρουν μεγαλύτερο εισόδημα από τις έρευνες ανά εργασία, αλλά γενικά απαιτούν μεγαλύτερη χρονική επένδυση.





Απομαγνητοφώνηση βίντεο, κλήσεων ή ηχογραφήσεων

Ορισμένοι ιστότοποι προσλαμβάνουν μεταγραφείς για να μετατρέψουν ηχογραφήσεις σε κείμενο. Όσοι μπορούν να μεταγράψουν γρήγορα μπορούν να κερδίσουν αρκετά χρήματα με αυτόν τον τρόπο, καθώς συχνά πληρώνονται ανά ηχητικό λεπτό ή ανά αρχείο.

Εικονικός βοηθός

Πολλές επιχειρήσεις χρειάζονται κάποια βοήθεια αλλά δεν χρειάζονται έναν εκτελεστικό βοηθό πλήρους απασχόλησης. Σε αυτό το σημείο έρχεται ένας εικονικός βοηθός. Συχνά με πλήρη ηλεκτρονική διαχείριση, ένας εικονικός βοηθός μπορεί να εκτελεί καθήκοντα τύπου εκτελεστικού βοηθού με σύμβαση.

Ξεκινώντας ένα podcast, ένα κανάλι κοινωνικής δικτύωσης ή ένα κανάλι στο YouTube

Είστε ειδικός σε κάτι ή έχετε κάτι που σας παθιάζει; Το viral περιεχόμενο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έχει πολλές μορφές, και αν μπορείτε να δημιουργήσετε ένα κοινό και είστε καλός σε αυτό, μπορεί να είστε σε θέση να δημιουργήσετε εισόδημα από ένα podcast ή από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



Πώληση μεταχειρισμένων ρούχων ή αντικειμένων

Το ποσό του εισοδήματος που μπορείτε να κερδίσετε ποικίλλει ευρέως, αλλά θα μπορούσατε να τα πάτε καλά αν γνωρίζετε εξειδικευμένα αντικείμενα που έχουν υψηλή αξία στη δευτερογενή αγορά. Είναι δυνατόν να ξεκινήσετε χωρίς να επενδύσετε πολλά χρήματα εκ των προτέρων, αν μπορείτε να βρείτε καλές προσφορές σε μεταχειρισμένα αντικείμενα- θα μπορούσατε ακόμη και να ξεκινήσετε πουλώντας αντικείμενα που έχετε στην κατοχή σας αλλά δεν τα θέλετε πλέον.





Μια μικρή επιχείρηση είναι η ευκαιρία σας να δημιουργήσετε ένα εμπορικό σήμα και να πουλήσετε κάτι στο οποίο είστε καλοί, είτε πρόκειται για ένα προϊόν είτε για μια υπηρεσία. Συχνά πρόκειται για ευκαιρίες εισοδήματος με μεγάλη προσπάθεια και υψηλές προοπτικές.

Πώληση χειροτεχνίας ή τέχνης

Σχεδιάζετε, ζωγραφίζετε, δουλεύετε με ξύλο ή δημιουργείτε με άλλο τρόπο ένα φυσικό προϊόν; Αυτά τα προϊόντα μπορούν να πωληθούν σε εκθέσεις, αγορές, επιδείξεις και μέσω διαδικτυακών αγορών για να κερδίσετε κάποια χρήματα. Εργασίες όπως αυτή απαιτούν κάποιο προκαταρκτικό προϋπολογισμό για υλικά, ιστότοπους, περίπτερα ή άλλες επιχειρηματικές επενδύσεις, καθώς και τον απαιτούμενο χρόνο για να δημιουργήσετε πράγματα προς πώληση.

Ανακαίνιση επίπλων

Μια άλλη μικρή επιχειρηματική ευκαιρία είναι η ανακαίνιση και μεταπώληση επίπλων. Με τις σωστές προμήθειες, μπορείτε να αναβαθμίσετε ή να επιδιορθώσετε παλιά ή κατεστραμμένα έπιπλα που θα βρείτε στο διαδίκτυο, μέσω πωλήσεων σε γκαράζ ή ακόμη και στο δρόμο για κάποιο επιπλέον εισόδημα. Αυτό απαιτεί μια επένδυση σε δεξιότητες και προμήθειες, καθώς και χρόνο για να ξεθάψετε καλά ευρήματα που μπορείτε να αποκαταστήσετε.





Δημιουργία και πώληση έργων τέχνης

Η τέχνη δεν χρειάζεται να είναι φυσική για να πωλείται. Αν έχετε δεξιότητες με πλατφόρμες όπως το Photoshop, μπορείτε να δημιουργήσετε πρωτότυπη ψηφιακή τέχνη που μπορείτε να πουλήσετε στο διαδίκτυο. Επειδή δεν απαιτεί φυσικές προμήθειες, αυτό μπορεί να είναι λιγότερο δαπανηρό από τη φυσική τέχνη. Πολλοί άνθρωποι αναλαμβάνουν παραγγελίες για να αυξήσουν τις ευκαιρίες να βγάλουν χρήματα.

Προπόνηση ή διδασκαλία μαθημάτων

Αν έχετε εξειδίκευση σε κάτι, μπορείτε να μοιραστείτε την τεχνογνωσία σας προσφέροντας διαδικτυακά μαθήματα, είτε μέσω του δικού σας ιστότοπου είτε μέσω μιας διαδικτυακής πλατφόρμας. Αυτή η οδός μπορεί επίσης να προσφέρει επαναλαμβανόμενο εισόδημα αν πουλήσετε το ίδιο καταγεγραμμένο μάθημα πολλές φορές.





Ενοικίαση

Είτε νοικιάζετε ένα ελεύθερο δωμάτιο στο σπίτι σας, είτε έχετε επενδύσει σε ένα ενοικιαζόμενο ακίνητο, μπορείτε να δημιουργήσετε τακτικό και προβλέψιμο επιπλέον εισόδημα μηνιαίως. Η επένδυση σε ενοικιαζόμενα ακίνητα συχνά απαιτεί μια μεγάλη επένδυση, οπότε αφιερώστε χρόνο στην έρευνα των επιλογών και στον προϋπολογισμό πριν πάρετε μια τόσο σημαντική απόφαση.

Ενοικίαση του αυτοκινήτου σας

Το μόνο που απαιτείται για αυτό είναι να έχετε ένα αυτοκίνητο και να μην το χρειάζεστε κατά τη διάρκεια της ενοικίασης του. Υπάρχουν πλατφόρμες αφιερωμένες σε αυτού του είδους τις ενοικιάσεις και συνήθως δεν απαιτείται σημαντική επένδυση χρόνου.





Ideas4women

Passive income

Επένδυση σε ομόλογα

Αν και αυτό δεν είναι ακριβώς μια παράλληλη δραστηριότητα, είναι μια ευκαιρία για παθητικό εισόδημα που κάποιοι παραβλέπουν. Η επένδυση σε ομόλογα είναι ένας σχετικά χαμηλού κινδύνου τρόπος για να χρησιμοποιήσετε τις αποταμιεύσεις που έχετε για να έχετε εγγυημένη απόδοση, ενώ υπάρχουν διαθέσιμα μακροπρόθεσμα και βραχυπρόθεσμα ομόλογα που ταιριάζουν στο χρονοδιάγραμμά σας.

Άνοιγμα λογαριασμού ταμειυτηρίου ή Κρυπτονομίσματα υψηλής απόδοσης

Αν και δεν αποτελούν επίσης παράλληλες δραστηριότητες, τόσο οι λογαριασμοί ταμειυτηρίου υψηλής απόδοσης όσο και τα κρυπτονομίσματα είναι τρόποι με τους οποίους μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις υπάρχουσες αποταμιεύσεις σας για να κερδίσετε περισσότερα χρήματα.



Co-funded by
the European Union



Ideas4women

Πώς τα side hustles μπορούν να βοηθήσουν την οικονομική σας ευμάρεια ;

Το τι θα κάνετε με τα χρήματα που βγάζετε από το παράλληλο επάγγελμά σας ;
Μπορεί να σας βοηθήσει να εξισορροπήσετε τον προϋπολογισμό σας, να βάλετε χρήματα στην άκρη για τη συνταξιοδότηση ή να εξοικονομήσετε χρήματα για να αγοράσετε κάτι που πραγματικά θέλετε. Μια παράλληλη δραστηριότητα μπορεί να σας βοηθήσει:

Να δημιουργήσετε ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης

Να αποταμιεύετε περισσότερο για τους στόχους σας

Να αποπληρώσετε χρέη

Να επενδύσετε στο χρηματιστήριο

Να δημιουργήσετε το λογαριασμό συνταξιοδότησής σας



Co-funded by
the European Union

Φόρος και παράλληλες δραστηριότητες

Να θυμάστε ότι κάθε εισόδημα που αποκτάτε έχει επιπτώσεις στη φορολογία σας. Πολλοί πρωτοεμφανιζόμενοι σοκάρονται όταν συνειδητοποιούν στο τέλος του έτους ότι πρέπει να πληρώσουν φόρους για αυτό το εισόδημα. Σε αντίθεση με τα χρήματα από τον κανονικό μισθό σας, οι φόροι δεν παρακρατούνται από τα χρήματα που βγάζετε μέσω μιας παράλληλης δραστηριότητας.



Πως θα επιλέξω την κατάλληλη παράλληλη δραστηριότητα ;

Ακολουθούν ορισμένες ερωτήσεις που πρέπει να εξετάσετε κατά την επιλογή της καλύτερης παράλληλης δραστηριότητας για τη δική σας μοναδική κατάσταση.

Ποιες υπάρχουσες δεξιότητες και εμπειρία έχετε;

Πόσο χρόνο μπορείτε να αφιερώσετε σε αυτή τη δουλειά;

Πόσο εισόδημα χρειάζεστε για να βγάλετε από μια παράλληλη δραστηριότητα;

Τι πόρους έχετε ήδη στη διάθεσή σας;

Ποιες ευκαιρίες θα σας έδιναν τη μεγαλύτερη χαρά;

Να θυμάστε ότι οι παράλληλες δραστηριότητες δεν χρειάζεται να είναι τεράστιες δεσμεύσεις. Μπορείτε να δοκιμάσετε κάτι για να δείτε αν σας αρέσει πριν επενδύσετε πολλά χρήματα ή χρόνο.





Ideas4women

For more information:

<https://ideas4women.eu/>

<https://www.facebook.com/ideas4women>

Thank you!



Developed by



Digital Idea
Scientific Association



Co-funded by
the European Union



Empowering women, driving growth.



Ideas4women

ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΗ

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Project Number: Project No.2022-2-BG01-KA210-ADU-000101717



Co-funded by
the European Union

Δημιουργία ταμείου έκτακτης ανάγκης

Ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης είναι απαραίτητο για την οικονομική σας ασφάλεια, προστατεύοντάς σας από απρόβλεπτα ή χαμένα έσοδα.

Σας παρέχει ψυχική ηρεμία και σας βοηθά να ανακάμψετε ταχύτερα από οικονομικά σοκ.



SAVE YOUR MONEY



Τι είναι το ταμείο έκτακτης ανάγκης

Το ταμείο έκτακτης ανάγκης είναι ένα απόθεμα χρημάτων που προορίζεται ειδικά για απροσδόκητα έξοδα ή οικονομικές κρίσεις.

Καλύπτει δαπάνες όπως επισκευές αυτοκινήτων, ιατρικούς λογαριασμούς ή απώλεια εισοδήματος που σας βοηθά να αποφύγετε τη χρεοκοπία.



Why You need an emergency fund

Χωρίς αποταμιεύσεις, ακόμη και μικρές οικονομικές δυσκολίες μπορεί να σας καθυστερήσουν και να οδηγήσουν σε μακροπρόθεσμο χρέος. Ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης παρέχει ένα αποθεματικό έναντι απροσδόκητων δαπανών που σας επιτρέπει να διατηρήσετε την οικονομική σταθερότητα.



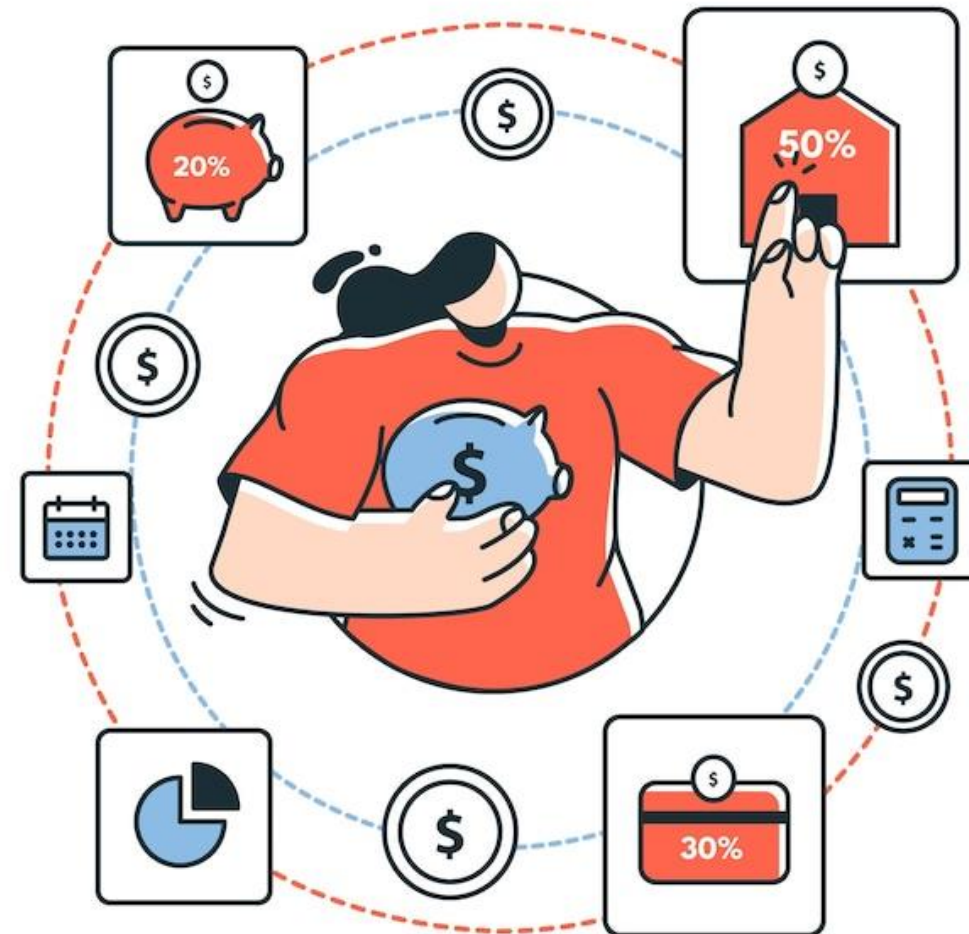
Πόσα χρειάζεστε σε ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης;

Το ποσό που απαιτείται για ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης ποικίλλει ανάλογα με τις ατομικές περιστάσεις. Εξετάστε τα προηγούμενα απροσδόκητα έξοδά σας για να θέσετε έναν ρεαλιστικό στόχο. Ακόμη και η εξοικονόμηση ενός μικρού ποσού μπορεί να προσφέρει οικονομική ασφάλεια



Στρατηγικές για τη δημιουργία του ταμείου σας

Υπάρχουν διαφορετικές στρατηγικές για να ξεκινήσετε τις αποταμιεύσεις σας, προσαρμοσμένες σε διαφορετικές οικονομικές καταστάσεις. Από τη δημιουργία μιας συνήθειας αποταμίευσης έως τη διαχείριση των ταμειακών ροών σας, βρείτε την καλύτερη προσέγγιση για εσάς.



Πού να αποθηκεύσετε το ταμείο έκτακτης ανάγκης

Επιλέξτε ένα ασφαλές και προσβάσιμο μέρος για το ταμείο έκτακτης ανάγκης.

Οι επιλογές περιλαμβάνουν τραπεζικούς λογαριασμούς, προπληρωμένες κάρτες αποθήκευσης ή μετρητά στο σπίτι. Βεβαιωθείτε ότι είστε εύκολα προσβάσιμοι, αλλά όχι πολύ δελεαστικοί.



Πότε να χρησιμοποιήσετε το ταμείο έκτακτης ανάγκης

Ορίστε κατευθυντήριες γραμμές για το τι θεωρείται έκτακτη ανάγκη. Αν και δεν είναι κάθε απροσδόκητη δαπάνη έκτακτη ανάγκη, αποφύγετε να βασίζεστε σε πιστωτικές κάρτες ή δάνεια. Αναπληρώστε το ταμείο έκτακτης ανάγκης εάν το έχετε χρησιμοποιήσει και σημειώστε τον λόγο για τον οποίο το χρησιμοποιείτε για να βελτιώσετε το πρόγραμμα αποταμίευσης.



Πώς να αυξήσετε το ταμείο έκτακτης ανάγκης



Η συνεχής αποταμίευση και ανάπτυξη του ταμείου έκτακτης ανάγκης με την πάροδο του χρόνου είναι το κλειδί για την οικονομική ασφάλεια. Εξερευνήστε ευκαιρίες για να αυξήσετε το εισόδημά σας, όπως πρόσθετες ροές εισοδήματος ή κερδοφόρες επενδύσεις.



Co-funded by
the European Union

Προκλήσεις στη δημιουργία ενός ταμείου έκτακτης ανάγκης

Η αποταμίευση για ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης μπορεί να αντιμετωπίσει ποικίλες προκλήσεις, όπως αναντιστοιχίες προϋπολογισμού, απροσδόκητα έξοδα ή χαμηλά επιτόκια. Προσδιορίστε τις πιθανές παγίδες και δημιουργήστε στρατηγικές για να τις ξεπεράσετε.



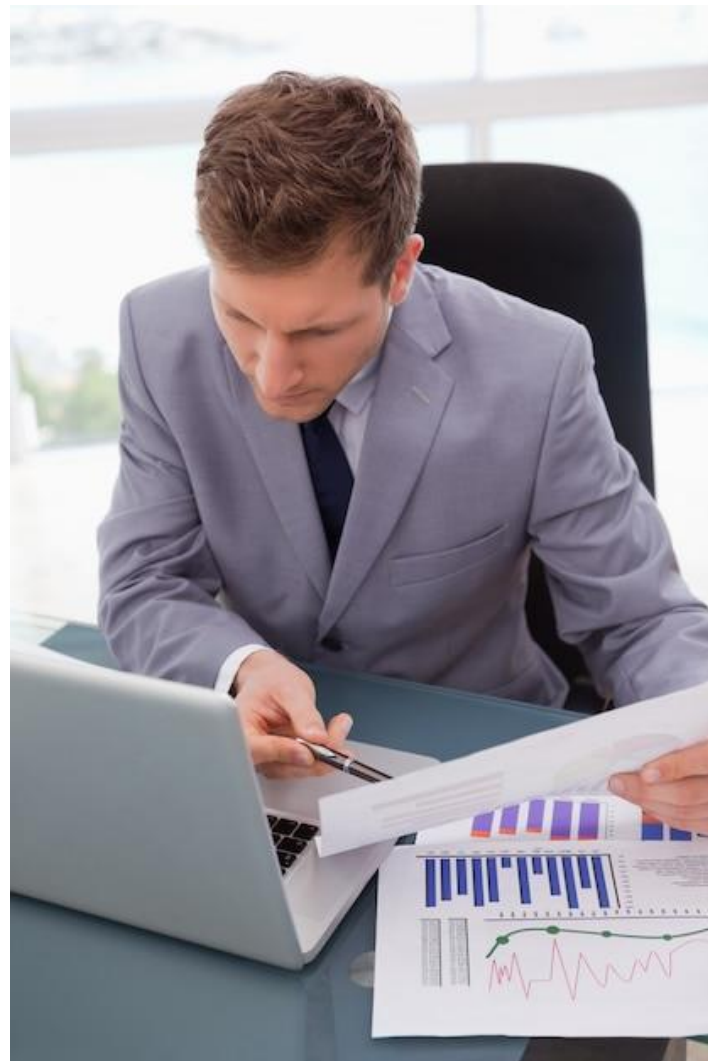
Οφέλη του ταμείου έκτακτης ανάγκης

Ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης παρέχει οικονομική ασφάλεια και καλύπτει απροσδόκητα έξοδα, συμβάλλοντας στην αποφυγή χρέους και οικονομικού άγχους. Σας δίνει ηρεμία, επιτρέποντάς σας να αντιμετωπίσετε απροσδόκητες περιστάσεις.



Πώς να ξεκινήσετε να επενδύετε;

Ξεκινήστε να επενδύετε καθορίζοντας τον επενδυτικό σας στόχο, το προφίλ κινδύνου και εξερευνήστε επενδυτικές επιλογές. Εξετάστε το ενδεχόμενο συνάντησης με έναν οικονομικό σύμβουλο για εξατομικευμένες συμβουλές και καθοδήγηση.



Ποιος είναι ο προϋπολογισμός;

Ένας προϋπολογισμός είναι ένα σχέδιο για τη διαχείριση των οικονομικών σας. Περιλαμβάνει προβλεπόμενα έσοδα και έξοδα για μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο, συνήθως ένα μήνα ή ένα έτος. Ένας προϋπολογισμός σας βοηθά να καθορίσετε πώς να διαθέσετε τα χρήματά σας για να καλύψετε τις ανάγκες και τους στόχους σας.



Σημασία του προϋπολογισμού

Ένας προϋπολογισμός είναι ένα απαραίτητο εργαλείο για τη διαχείριση των οικονομικών σας. Σας βοηθά να προγραμματίσετε και να ελέγξετε τις δαπάνες σας, δίνοντάς σας ένα πλαίσιο για αποταμίευση και επένδυση. Χωρίς προϋπολογισμό, είναι πιο δύσκολο να επιτευχθεί χρηματοπιστωτική σταθερότητα.



Πώς να δημιουργήσετε έναν προϋπολογισμό;

Η δημιουργία ενός προϋπολογισμού είναι μια σημαντική διαδικασία που απαιτεί ανάλυση των εσόδων, των εξόδων και των στόχων σας. Ξεκινήστε καταγράφοντας όλα τα έσοδα και τα έξοδά σας, στη συνέχεια καθορίστε τις προτεραιότητές σας και δημιουργήστε ένα σχέδιο για τη διαχείριση των οικονομικών σας.



Σημασία της τήρησης προϋπολογισμού

Η διατήρηση ενός προϋπολογισμού είναι το κλειδί για την οικονομική σταθερότητα και επιτυχία σας. Ο τακτικός έλεγχος του προϋπολογισμού σας σας βοηθά να παραμένετε σε καλό δρόμο με τους οικονομικούς σας στόχους και να κάνετε προσαρμογές όταν είναι απαραίτητο. Σας δίνει τον έλεγχο των οικονομικών σας και σας βοηθά να αποφύγετε απρόβλεπτα οικονομικά προβλήματα



Ερωτήσεις και απαντήσεις



Ideas4women

Q & A



Co-funded by
the European Union



Ideas4women

For more information:

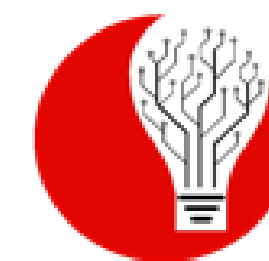
<https://ideas4women.eu/>

<https://www.facebook.com/ideas4women>

Thank you!



Developed by



Digital Idea
Scientific Association



Co-funded by
the European Union



Empowering women, driving growth.



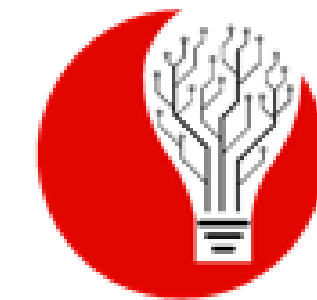
Ideas4women

Ασφάλεια

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Project Number: Project No.2022-2-BG01-KA210-ADU-000101717

Developed by



Digital Idea
Scientific Association



Co-funded by
the European Union







Η ζωή είναι γεμάτη αβεβαιότητες, αλλά μπορείτε να διασφαλίσετε την οικονομική σας ευημερία με κατάλληλα μέτρα προστασίας. Δώστε προτεραιότητα στα ακόλουθα βήματα:

Ασφαλιστική κάλυψη: Διαφορετικοί τύποι κάλυψης, όπως η ασφάλιση υγείας, ζωής και αναπηρίας, είναι απαραίτητοι για την προστασία εσάς και των αγαπημένων σας προσώπων από απρόβλεπτες δαπάνες και απώλεια εισοδήματος.

Προγραμματισμός: Ανεξάρτητα από την ηλικία, η ύπαρξη διαθήκης και σχεδίου κληρονομιάς διασφαλίζει ότι τα περιουσιακά σας στοιχεία διανέμονται σύμφωνα με τις επιθυμίες σας και ελαχιστοποιεί τις πιθανές συγκρούσεις.

Πρόληψη κλοπής: Διασφαλίστε τις προσωπικές και οικονομικές σας πληροφορίες χρησιμοποιώντας ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης, παρακολουθώντας τακτικά τους λογαριασμούς σας και όντας προσεκτικοί στην κοινοποίηση ευαίσθητων δεδομένων στο διαδίκτυο



Co-funded by
the European Union



Ideas4women



Co-funded by
the European Union



Ideas4women



Η ασφαλιστική κάλυψη είναι το ποσό του κινδύνου ή της ευθύνης που καλύπτεται για ένα άτομο ή μια οντότητα μέσω ασφαλιστικών υπηρεσιών. Η ασφαλιστική κάλυψη, όπως η ασφάλιση αυτοκινήτου, η ασφάλιση ζωής εκδίδεται από έναν ασφαλιστή σε περίπτωση απρόβλεπτων συμβάντων.



Co-funded by
the European Union



Ideas4women

- Η ασφαλιστική κάλυψη αναφέρεται στο ποσό του κινδύνου ή της ευθύνης που καλύπτεται για ένα άτομο ή μια οντότητα μέσω ασφαλιστικών υπηρεσιών.
- Οι πιο συνηθισμένοι τύποι ασφαλιστικής κάλυψης περιλαμβάνουν την ασφάλιση αυτοκινήτου, την ασφάλιση ζωής και την ασφάλιση κατοικίας.
- Η ασφαλιστική κάλυψη βοηθά τους καταναλωτές να ανακάμψουν οικονομικά από απροσδόκητα γεγονότα, όπως είναι τα τροχαία ατυχήματα ή η απώλεια ενός ενήλικα που παράγει εισόδημα και συντηρεί μια οικογένεια.
- Σε αντάλλαγμα για την ασφαλιστική κάλυψη, ο ασφαλισμένος είναι υπεύθυνος για την καταβολή ασφαλίσεων στην ασφαλιστική εταιρεία.

KEY
TAKEAWAYS



Co-funded by
the European Union

Main Types



Η ασφάλιση αυτοκινήτου μπορεί να σας προστατεύσει σε περίπτωση ατυχήματος. Αυτό περιλαμβάνει τόσο την κάλυψη αστικής ευθύνης για σωματικές βλάβες όσο και την κάλυψη αστικής ευθύνης για υλικές ζημιές. Η κάλυψη αστικής ευθύνης για σωματικές βλάβες καλύπτει τα ιατρικά έξοδα ενός άλλου ατόμου εάν τραυματιστεί σε ατύχημα για το οποίο φταίτε εσείς. Η κάλυψη αστικής ευθύνης για υλικές ζημιές πληρώνει για ζημιές στην περιουσία κάποιου άλλου όταν είστε υπαίτιοι σε ατύχημα.



Ανάλογα με τον τόπο διαμονής σας, μπορεί επίσης να απαιτείται να έχετε:

- Κάλυψη ανασφάλιστου/ανασφάλιστου αυτοκινητιστή
- ολοκληρωμένη κάλυψη
- Κάλυψη σύγκρουσης
- Κάλυψη ιατρικών πληρωμών
- Προστασία προσωπικού τραυματισμού

Τα ασφάλιστρα αυτοκινήτου συνήθως εξαρτώνται από το ιστορικό οδήγησης του ασφαλισμένου. Ένα ιστορικό χωρίς ατυχήματα ή σοβαρές τροχαίες παραβάσεις μπορεί να οδηγήσει σε χαμηλότερο ασφάλιστρο. Οδηγοί με ιστορικό ατυχημάτων ή σοβαρών τροχαίων παραβάσεων ενδέχεται να πληρώνουν υψηλότερα ασφάλιστρα. Ομοίως, επειδή οι ώριμοι οδηγοί τείνουν να έχουν λιγότερα ατυχήματα από τους λιγότερο έμπειρους οδηγούς, οι ασφαλιστές συνήθως χρεώνουν περισσότερο τους οδηγούς κάτω των 25 ετών.



Main Types



Εάν κάποιος οδηγεί το αυτοκίνητό του για την εργασία του ή συνήθως διανύει μεγάλες αποστάσεις, πληρώνει γενικά περισσότερα ασφάλιστρα αυτοκινήτου, επειδή η αυξημένη χιλιομετρική του απόσταση αυξάνει επίσης τις πιθανότητες ατυχημάτων. Οι άνθρωποι που δεν οδηγούν τόσο πολύ πληρώνουν λιγότερα. Λόγω των υψηλότερων ποσοστών βανδαλισμών, κλοπών και ατυχημάτων, οι οδηγοί των πόλεων πληρώνουν υψηλότερα ασφάλιστρα από εκείνους που ζουν σε μικρές πόλεις ή αγροτικές περιοχές. Άλλοι παράγοντες που διαφέρουν μεταξύ των κρατών περιλαμβάνουν το κόστος και τη συχνότητα των δικαστικών διαφορών, το κόστος ιατρικής περίθαλψης και επισκευής, την επικράτηση της απάτης στην ασφάλιση αυτοκινήτων και τις καιρικές τάσεις.



Co-funded by
the European Union



LIFE INSURANCE



Η ασφάλιση ζωής έχει σχεδιαστεί για να παρέχει ένα μέτρο οικονομικής ασφάλειας στους αγαπημένους σας σε περίπτωση που πεθάνετε. Αυτά τα συμβόλαια σας επιτρέπουν να ορίσετε έναν κύριο δικαιούχο και έναν ή περισσότερους ενδεχόμενους δικαιούχους που θα λάβουν το επίδομα θανάτου σε περίπτωση που πεθάνετε. Η ασφάλεια ζωής σας καλύπτει για ένα καθορισμένο χρονικό διάστημα. Για παράδειγμα, μπορείτε να επιλέξετε ένα συμβόλαιο διάρκειας 20 ή 25 ετών. Η μόνιμη ασφάλιση ζωής σας καλύπτει για όσο διάστημα πληρώνονται τα ασφάλιστρα, γεγονός που μπορεί να μεταφραστεί ουσιαστικά σε ισόβια κάλυψη. Η μόνιμη ασφάλιση ζωής μπορεί επίσης να σας επιτρέψει να συσσωρεύσετε αξία μετρητών με την πάροδο του χρόνου, με την οποία μπορείτε να δανειστείτε εάν χρειαστεί.



Co-funded by
the European Union

Τα είδη μόνιμης ασφάλισης ζωής περιλαμβάνουν:

Whole life

Universal life

Variable life

Variable universal life



Τα ασφάλιστρα μπορεί να εξαρτώνται από την ηλικία του ασφαλισμένου και το φύλο του. Επειδή οι νεότεροι άνθρωποι έχουν λιγότερες πιθανότητες να πεθάνουν από ό,τι οι μεγαλύτεροι, οι νεότεροι συνήθως πληρώνουν χαμηλότερο κόστος ασφάλισης ζωής. Και επειδή οι γυναίκες τείνουν να ζουν περισσότερο από τους άνδρες, οι γυναίκες τείνουν να πληρώνουν χαμηλότερα ασφάλιστρα.

Η υγεία είναι ένας άλλος σημαντικός παράγοντας για τον καθορισμό του κόστους ασφάλισης ζωής. Οι άνθρωποι με καλή υγεία πληρώνουν συνήθως χαμηλότερα ασφάλιστρα ζωής. Για παράδειγμα, ο κίνδυνος θανάτου για ένα άτομο με συμβόλαιο 30 ετών είναι μεγαλύτερος από τον κίνδυνο θανάτου για ένα άτομο με συμβόλαιο 10 ετών.



Ένα ιστορικό χρόνιων ασθενειών ή άλλων πιθανών προβλημάτων υγείας ενός ατόμου ή μιας οικογένειας, όπως καρδιακές παθήσεις ή καρκίνος, μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την καταβολή υψηλότερων ασφαλίσεων. Η παχυσαρκία, η κατανάλωση αλκοόλ ή το κάπνισμα μπορούν επίσης να επηρεάσουν τα ποσοστά. Ένας αιτών συνήθως περνάει από ιατρικές εξετάσεις για να διαπιστωθεί εάν έχει υψηλή αρτηριακή πίεση ή άλλα σημάδια πιθανών προβλημάτων υγείας που μπορεί να οδηγήσουν σε πρόωρο θάνατο για τον αιτούντα και αυξημένο κίνδυνο για την ασφαλιστική εταιρεία



HOMEOWNERS INSURANCE



Η ασφάλιση του σπιτιού έχει σχεδιαστεί για να προστατεύει από οικονομικές απώλειες που σχετίζονται με καλυπτόμενα περιστατικά που αφορούν το σπίτι σας. Για παράδειγμα, ένα τυπικό ασφαλιστήριο συμβόλαιο ιδιοκτήτη σπιτιού καλύπτει τόσο το σπίτι όσο και το περιεχόμενό του σε περίπτωση:

Πυρκαγιά
κλοπή/βανδαλισμό
Κεραυνός
Χαλάζι
Άνεμος



Co-funded by
the European Union



Το συμβόλαιό σας μπορεί να πληρώσει για επισκευές στο σπίτι σας ή, σε ακραίες περιπτώσεις, για την ανοικοδόμηση του σπιτιού. Η ασφάλιση του ιδιοκτήτη σπιτιού μπορεί επίσης να πληρώσει για την αντικατάσταση χαμένων ή κατεστραμμένων αντικειμένων, καθώς και για την αντικατάσταση ή την επισκευή συναφών κατασκευών, όπως ένα γκαράζ ή μια αποθήκη.

Τα ασφάλιστρα ασφάλισης ιδιοκτήτη σπιτιού μπορεί να εξαρτώνται από την αξία του σπιτιού, τα ποσά κάλυψης του συμβολαίου και την τοποθεσία του σπιτιού. Για παράδειγμα, μπορεί να πληρώνετε περισσότερο για την ασφάλιση ενός σπιτιού που βρίσκεται σε περιοχή επιρρεπή σε τυφώνες ή ανεμοστρόβιλους.



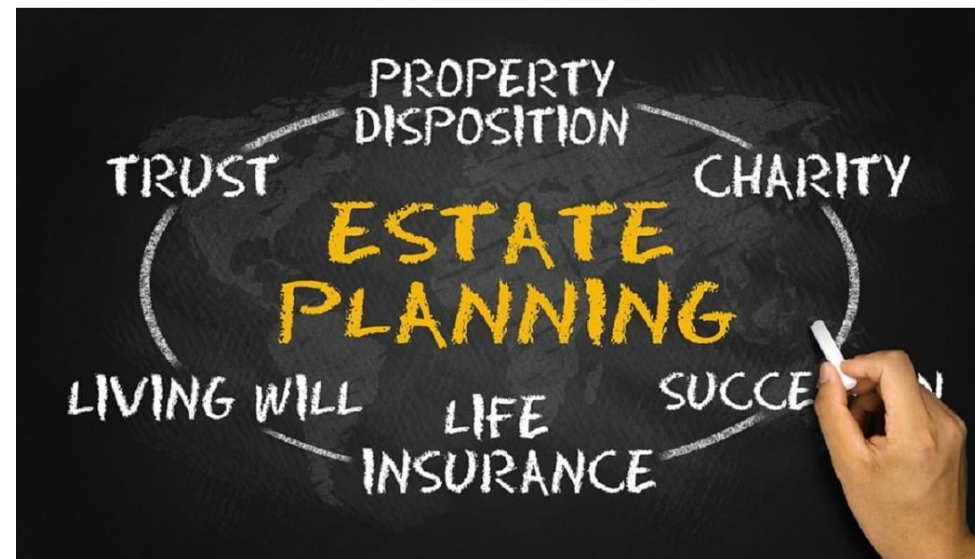
Co-funded by
the European Union



Ideas4women



Co-funded by
the European Union



Ο όρος **Estate Planning** αναφέρεται στην προετοιμασία εργασιών που εξυπηρετούν τη διαχείριση της οικονομικής κατάστασης ενός ατόμου σε περίπτωση ανικανότητας ή θανάτου του. Ο σχεδιασμός περιλαμβάνει την κληροδοσία περιουσιακών στοιχείων στους κληρονόμους και τη διευθέτηση των φόρων και των χρεών της κληρονομιάς, μαζί με άλλα ζητήματα, όπως η κηδεμονία ανηλίκων και κατοικίδιων ζώων. Τα περισσότερα σχέδια περιουσίας καταρτίζονται με τη βοήθεια δικηγόρου με εμπειρία στο κληρονομικό δίκαιο. Ορισμένα από τα βήματα που περιλαμβάνονται στον σχεδιασμό της περιουσίας περιλαμβάνουν συνήθως την καταγραφή των περιουσιακών στοιχείων και των χρεών, την επανεξέταση των λογαριασμών και τη σύνταξη διαθηκών.





Ideas4women

- Ο σχεδιασμός της περιουσίας περιλαμβάνει τον καθορισμό του τρόπου με τον οποίο τα περιουσιακά στοιχεία ενός ατόμου θα διατηρηθούν, θα διαχειριστούν και θα διανεμηθούν μετά το θάνατο ή σε περίπτωση ανικανότητας.
- Τα καθήκοντα του σχεδιασμού κληρονομιάς περιλαμβάνουν τη σύνταξη διαθήκης, τη δημιουργία καταπιστευμάτων ή/και φιλανθρωπικών δωρεών για τον περιορισμό των φόρων κληρονομιάς, τον ορισμό εκτελεστή και δικαιούχων, καθώς και τη διευθέτηση ρυθμίσεων για την κηδεία.
- Η διαθήκη είναι ένα νομικό έγγραφο που παρέχει οδηγίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο θα πρέπει να γίνεται ο χειρισμός της περιουσίας ενός ατόμου και η επιμέλεια των ανήλικων παιδιών (εάν υπάρχουν) μετά τον θάνατο. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν διάφορες στρατηγικές για τον περιορισμό των φόρων επί της περιουσίας, από τη δημιουργία καταπιστευμάτων έως την πραγματοποίηση φιλανθρωπικών δωρεών.

KEY
TAKEAWAYS



Co-funded by
the European Union

The Estate Planning Process

Estate planning περιλαμβάνει τον καθορισμό του τρόπου με τον οποίο θα διατηρηθούν, θα διαχειριστούν και θα διανεμηθούν τα περιουσιακά στοιχεία ενός ατόμου μετά το θάνατο. Λαμβάνει επίσης υπόψη τη διαχείριση των περιουσιών και των οικονομικών υποχρεώσεων ενός ατόμου σε περίπτωση που καταστεί ανίκανο. Σε αντίθεση με ό,τι πιστεύουν οι περισσότεροι, αυτό δεν είναι ένα εργαλείο που προορίζεται μόνο για τους υπερπλούσιους. Στην πραγματικότητα, ο καθένας μπορεί και πρέπει να εξετάσει το ενδεχόμενο του σχεδιασμού περιουσίας. Τα περιουσιακά στοιχεία που θα μπορούσαν να αποτελέσουν την περιουσία ενός ατόμου περιλαμβάνουν σπίτια, αυτοκίνητα, μετοχές, έργα τέχνης, ασφάλειες ζωής, συντάξεις και χρέη. Τα άτομα έχουν διάφορους λόγους για τον προγραμματισμό μιας περιουσίας, όπως η διαφύλαξη του οικογενειακού πλούτου, η εξασφάλιση του επιζώντος συζύγου και των παιδιών, η χρηματοδότηση της εκπαίδευσης των παιδιών ή των εγγονών, ή η αφήγηση της κληρονομιάς τους για φιλανθρωπικό σκοπό.



Το πιο βασικό βήμα στο σχεδιασμό της περιουσίας περιλαμβάνει τη σύνταξη διαθήκης. Άλλες σημαντικές εργασίες σχεδιασμού της περιουσίας περιλαμβάνουν τα εξής:

Περιορισμός των φόρων ακίνητης περιουσίας με τη δημιουργία λογαριασμών καταπιστευμάτων στο όνομα των δικαιούχων

Καθορισμός κηδεμόνα για τα εν ζωή εξαρτώμενα μέλη

Ορισμός εκτελεστή της περιουσίας για την επίβλεψη των όρων της διαθήκης

Δημιουργία ή επικαιροποίηση των δικαιούχων σε σχέδια όπως η ασφάλιση ζωής...

Καθορισμός διαρκούς πληρεξουσίου (POA) για τη διαχείριση άλλων περιουσιακών στοιχείων και επενδύσεων



Γράφοντας μια διαθήκη

Η διαθήκη είναι ένα νομικό έγγραφο που παρέχει οδηγίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο θα πρέπει να χειριστεί την περιουσία ενός ατόμου και την επιμέλεια των ανήλικων παιδιών (εάν υπάρχουν) μετά το θάνατό του. Το άτομο εκφράζει τις επιθυμίες του και ορίζει έναν διαχειριστή ή εκτελεστή που εμπιστεύεται για την εκπλήρωση των προθέσεών του. Η διαθήκη αναφέρει επίσης εάν θα πρέπει να δημιουργηθεί καταπίστευμα μετά τον θάνατο. Ανάλογα με τις προθέσεις του ιδιοκτήτη της περιουσίας, ένα καταπίστευμα μπορεί να τεθεί σε ισχύ κατά τη διάρκεια της ζωής του μέσω ενός ζωντανού καταπιστεύματος ή με ένα καταπίστευμα διαθήκης μετά τον θάνατό του.



Η γνησιότητα μιας διαθήκης καθορίζεται μέσω μιας νομικής διαδικασίας γνωστής ως διαθήκη. Η διαθήκη είναι το πρώτο βήμα που γίνεται για τη διαχείριση της περιουσίας ενός αποβιώσαντος και τη διανομή των περιουσιακών στοιχείων στους δικαιούχους. Όταν ένα άτομο πεθαίνει, ο θεματοφύλακας της διαθήκης πρέπει να παραδώσει τη διαθήκη στο δικαστήριο διαθήκης ή στον εκτελεστή που ορίζεται στη διαθήκη εντός 30 ημερών από τον θάνατο του διαθέτη.

Η διαδικασία της διαθήκης είναι μια διαδικασία υπό την εποπτεία του δικαστηρίου, κατά την οποία αποδεικνύεται η γνησιότητα της διαθήκης που αφήνει πίσω της και γίνεται αποδεκτή ως η αληθινή τελευταία διαθήκη του αποβιώσαντος. Το δικαστήριο διορίζει επίσημα τον εκτελεστή που αναφέρεται στη διαθήκη, ο οποίος με τη σειρά του παρέχει στον εκτελεστή τη νόμιμη εξουσία να ενεργεί για λογαριασμό του αποβιώσαντος.





Ideas4women

Identity theft



Co-funded by
the European Union

Η κλοπή ταυτότητας συμβαίνει όταν κάποιος χρησιμοποιεί τα ευαίσθητα δεδομένα σας για να παραστήσει τον εαυτό σας ή να σας κλέψει. Σε αυτή τη νέα πραγματικότητα, είναι έξυπνο να λάβετε μέτρα για να αποτρέψετε κακόβουλους παράγοντες από το να χρησιμοποιήσουν τις προσωπικές σας πληροφορίες και να καταστρέψουν την οικονομική σας ζωή.



1. Credit identity theft

Credit identity theft συμβαίνει όταν ένας εγκληματίας χρησιμοποιεί τα προσωπικά σας στοιχεία, όπως η ημερομηνία γέννησης και ο αριθμός κοινωνικής ασφάλισης, για να υποβάλει αίτηση για νέα πιστωτική γραμμή.

Προειδοποιητικά σημάδια: Μπορεί να δείτε μια απροσδόκητη αλλαγή στα πιστωτικά σας αποτελέσματα ή έναν λογαριασμό που δεν αναγνωρίζετε στις πιστωτικές σας αναφορές. Μπορεί να λάβετε ειδοποιήσεις είσπραξης χρεών ή δικαστική απόφαση εναντίον σας. Ο καλύτερος τρόπος για να το αποτρέψετε είναι να παγώσετε την πίστωσή σας.



2. Child identity theft

Οι εγκληματίες κλέβουν την ταυτότητα ενός παιδιού και υποβάλλουν αίτηση για πίστωση στο όνομα του παιδιού. Συχνά αυτό δεν ανακαλύπτεται μέχρι το θύμα να υποβάλει αίτηση για πανεπιστημιακά δάνεια ή άλλες πιστώσεις.

Προειδοποιητικά σημάδια: Εάν το παιδί σας δέχεται προσφορές για πιστωτικές κάρτες ή τηλεφωνήματα για καθυστερημένες πληρωμές ή εισπράξεις χρεών, ερευνήστε το. Μπορείτε να παγώσετε την πίστωση του παιδιού σας για να το αποτρέψετε.





3. Synthetic identity theft

Synthetic identity theft είναι όταν οι εγκληματίες χρησιμοποιούν ένα συνονθύλευμα στοιχείων ταυτότητας για να κατασκευάσουν έναν πλασματικό καταναλωτή, χρησιμοποιώντας έναν αριθμό κοινωνικής ασφάλισης -συχνά ενός ανήλικου παιδιού ή απλώς επινοημένο- που δεν υπάρχει ακόμη στη βάση δεδομένων των πιστωτικών γραφείων και συνδυάζοντάς τον με ένα όνομα και μια διεύθυνση. Στη συνέχεια, υποβάλλουν αιτήσεις για δάνεια και πιστωτικές κάρτες, πραγματοποιώντας συχνά πληρωμές για χρόνια, καθώς τα πιστωτικά όρια αυξάνονται. Στη συνέχεια, έρχεται ένα «ξέσπασμα», όταν οι κάρτες εξαντλούνται στο μέγιστο και οι εγκληματίες εξαφανίζονται.

Προειδοποιητικά σημάδια: Εάν προσπαθήσετε να παγώσετε την πίστωση του παιδιού σας και ανακαλύψετε ότι ο αριθμός κοινωνικής ασφάλισής του χρησιμοποιείται ήδη. Συχνά δεν ανακαλύπτεται μέχρι το παιδί να κάνει αίτηση για φοιτητικά δάνεια. Δεν μπορεί πάντα να αποτραπεί, επειδή μερικές φορές οι εγκληματίες επινοούν και χρησιμοποιούν έναν αριθμό κοινωνικής ασφάλισης ακόμη και πριν αυτός αποδοθεί.



4. Taxpayer identity theft

Μερικές φορές οι απατεώνες χρησιμοποιούν έναν αριθμό κοινωνικής ασφάλισης για να υποβάλουν φορολογική δήλωση και να κλέψουν την επιστροφή φόρου ή την πίστωση φόρου.

Προειδοποιητικά σημάδια: Μπορεί να μην μπορείτε να υποβάλετε ηλεκτρονική αίτηση επειδή κάποιος άλλος έχει ήδη υποβάλει αίτηση με αυτόν τον αριθμό κοινωνικής ασφάλισης, λαμβάνετε μια ειδοποίηση που αναφέρεται σε κάποια δραστηριότητα για την οποία δεν γνωρίζατε τίποτα ή ότι εργαστήκατε για έναν εργοδότη για τον οποίο δεν εργαστήκατε.



5. Medical identity theft

Η χρησιμοποίηση της ταυτότητας κάποιου άλλου για την παροχή υπηρεσιών υγειονομικής περίθαλψης είναι κλοπή ιατρικής ταυτότητας. Είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη επειδή μπορεί να οδηγήσει σε ανάμειξη ιατρικών ιστορικών, δίνοντας στους γιατρούς και τα νοσοκομεία λανθασμένες πληροφορίες κατά τη λήψη αποφάσεων υγειονομικής περίθαλψης.

Προειδοποιητικά σημάδια: Απαιτήσεις ή πληρωμές στην εξήγηση παροχών της ασφάλισής σας που δεν αναγνωρίζετε μπορεί να υποδηλώνουν ότι κάποιος χρησιμοποιεί τις παροχές υγειονομικής περίθαλψης. Εάν έχετε πέσει θύμα, θα πρέπει τόσο να το αναφέρετε στην ασφαλιστική σας εταιρεία όσο και να ενημερώσετε την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης για να είστε σίγουροι ότι οι πληροφορίες στα αρχεία υγειονομικής περίθαλψης είναι πράγματι δικές σας.



6. Account takeover

Οι εγκληματίες χρησιμοποιούν προσωπικά δεδομένα για να αποκτήσουν πρόσβαση στους οικονομικούς σας λογαριασμούς και στη συνέχεια αλλάζουν τους κωδικούς πρόσβασης ή τις διευθύνσεις, ώστε να μην έχετε πλέον πρόσβαση.

Προειδοποιητικά σημάδια: Ένα email, μια επιστολή ή ένα κείμενο από το χρηματοπιστωτικό σας ίδρυμα που αναφέρεται σε μια ενέργεια (όπως αλλαγή κωδικού πρόσβασης ή email) ή συναλλαγή που δεν αναγνωρίζετε.



7. Criminal identity theft

Η κλοπή ποινικής ταυτότητας συμβαίνει όταν κάποιος δίνει στις αστυνομικές αρχές το όνομα και τη διεύθυνση κάποιου άλλου κατά τη διάρκεια μιας σύλληψης ή έρευνας. Αυτό γίνεται συχνά με ψευδή στοιχεία ταυτότητας, όπως μια πλαστή άδεια οδήγησης.

Προειδοποιητικά σημάδια: Μπορεί να σας συλλάβει αστυνομικός για λόγους που δεν σας είναι σαφείς ή να σας αρνηθεί την πρόσληψη ή την προαγωγή εξαιτίας κάποιου στοιχείου που βρέθηκε σε έλεγχο ιστορικού.



11 ways to prevent identity theft

1. Παγώστε την πίστωσή σας
2. Διασφάλιση του αριθμού κοινωνικής ασφάλισής σας
3. Να είστε σε εγρήγορση για το phishing και το spoofing
4. Χρησιμοποιήστε ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης και προσθέστε ένα βήμα ελέγχου ταυτότητας
5. Χρήση ειδοποιήσεων
6. Παρακολουθήστε το email
7. Τεμαχίστε, τεμαχίστε, τεμαχίστε
8. Χρησιμοποιήστε ψηφιακό πορτοφόλι
9. Προστατέψτε τις κινητές σας συσκευές
10. Ελέγχετε τακτικά τις πιστωτικές σας αναφορές



Co-funded by
the European Union

10 ways identity theft happens

- 1. Χαμένο πορτοφόλι**
- 2. Κλοπή email**
- 3. Χρήση δημόσιου Wi-Fi**
- 4. Παραβιάσεις δεδομένων**
- 5. Ανταλλαγή καρτών SIM**
- 6. Ψάρεμα ή πλαστογράφηση**
- 7. Skimming**
- 8. Τηλεφωνικές απάτες**
- 9. Κοιτάζοντας πίσω από τον ώμο σας**
- 10. Κακόβουλο λογισμικό**



Co-funded by
the European Union



Ideas4women

For more information:

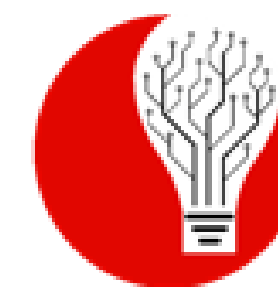
<https://ideas4women.eu/>

<https://www.facebook.com/ideas4women>

Thank you!



Developed by



Digital Idea
Scientific Association



Co-funded by
the European Union



Empowering women, driving growth.



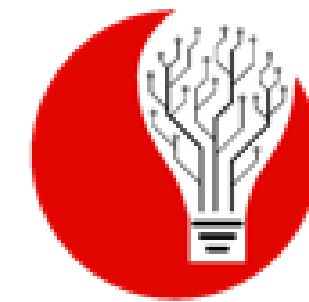
Ideas4women

Δαπάνες

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Project Number: Project No.2022-2-BG01-KA210-ADU-000101717

Developed by



Digital Idea
Scientific Association



Co-funded by
the European Union



Στόχοι Εργαστηρίου

- Να κατανοήσετε τη διαφορά μεταξύ αναγκών και επιθυμιών στη λήψη οικονομικών αποφάσεων.
- Να μάθετε στρατηγικές για την ιεράρχηση της ποιότητας έναντι της ποσότητας κατά την πραγματοποίηση αγορών.
- Να εξερευνήσετε μεθόδους παρακολούθησης των δαπανών για να διατηρήσετε οικονομική επίγνωση και έλεγχο.
- Να μάθετε πρακτικές συμβουλές για τη λήψη συνετών αποφάσεων σχετικά με τις δαπάνες, ευθυγραμμισμένες με τους προσωπικούς οικονομικούς



Co-funded by
the European Union

Τι είναι το **Wise Spending?**

Η λήψη μελετημένων αποφάσεων σχετικά με το πού και πώς θα διαθέσουμε τους οικονομικούς πόρους. Περιλαμβάνει την ιεράρχηση των αναγκών έναντι των επιθυμιών, την αναζήτηση της αξίας και της ποιότητας στις αγορές και τη συγκράτηση των δαπανών για να παραμείνουμε εντός του προϋπολογισμού.



Γιατί είναι σημαντικό;



- Οικονομική σταθερότητα: Οι συνετές καταναλωτικές συνήθειες συμβάλλουν στην οικονομική σταθερότητα, διασφαλίζοντας ότι οι πόροι κατανέμονται αποτελεσματικά.
- Επίτευξη στόχων: Υποστηρίζει την επίτευξη οικονομικών στόχων, όπως η αποταμίευση για συνταξιοδότηση, έκτακτες ανάγκες ή μεγάλες αγορές.
- Διαχείριση χρέους: Η λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων συμβάλλει στην καλύτερη διαχείριση των περριπτόν γορών και μειώνει το οικονομικό άγχος.





Ideas4women

Ανάγκες Vs Επιθυμίες

Μια ανάγκη είναι κάτι που είναι απαραίτητο για να ζήσει και να λειτουργήσει κανείς, όπως το καταφύγιο, το νερό και η τροφή. Μια επιθυμία είναι κάτι που μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής σας αλλά δεν είναι απαραίτητο, όπως ρούχα σχεδιαστών, πολυτελείς διακοπές ή φαγητό σε εστιατόρια.



Co-funded by
the European Union

Συμβουλές για συνετή κατανάλωση



1. Διαφοροποιήσε τις ανάγκες από τις επιθυμίες: Δώστε προτεραιότητα στις δαπάνες για τις βασικές ανάγκες πριν από τις επιθυμίες.

2. Ορίστε έναν προϋπολογισμό: Καθορίστε έναν ρεαλιστικό προϋπολογισμό κάθε μήνα.

Διαθέστε κονδύλια για τις ανάγκες, τις αποταμιεύσεις και τις δαπάνες σε επιθυμίες.

3. Ποιότητα έναντι ποσότητας: Επενδύστε σε αντικείμενα υψηλής ποιότητας που προσφέρουν ανθεκτικότητα και μακροχρόνια ικανοποίηση, αντί να επιλέγετε φθηνότερες

εναλλακτικές λύσεις.



Co-funded by
the European Union

4. Παρακολουθήστε τις δαπάνες σας: Διατηρήστε αρχείο όλων των δαπανών για να παραμένετε εντός των περιορισμών του προϋπολογισμού.
5. Αποφύγετε τις παρορμητικές αγορές: Σκεφτείτε πριν κάνετε παρορμητικές αγορές και αναρωτηθείτε αν το αντικείμενο αποτελεί πραγματική ανάγκη.
6. Προγραμματίστε εκ των προτέρων τις μεγάλες δαπάνες: Προβλέπω μελλοντικά έξοδα, όπως μεγάλους γάμους ή διακοπές, βάλτε ανάλογα χρήματα στην άκρη για να αποφύγετε την οικονομική επιβάρυνση.





Ideas4women

Παρακολούθηση δαπανών

Περιλαμβάνει την παρακολούθηση και καταγραφή όλων των οικονομικών συναλλαγών, συμπεριλαμβανομένων των αγορών, των λογαριασμών και άλλων δαπανών. Σας δίνει εικόνα για τις συνήθειες των δαπανών σας και σας βοηθά να διατηρήσετε καλύτερο έλεγχο των προσωπικών σας οικονομικών.



Co-funded by
the European Union

Τρόποι παρακολούθησης των μηνιαίων δαπανών



1. Κατηγοριοποιήστε τα έξοδά σας: Κατηγοριοποιώντας τα έξοδά σας, όχι μόνο παρακολουθείτε πόσα χρήματα ξοδεύετε, αλλά βλέπετε και πού πηγαίνουν τα χρήματά σας.

Ορισμένες ιστοσελίδες προσωπικών οικονομικών ή πιστωτικές κάρτες το κάνουν αυτό αυτόματα και χαρακτηρίζουν τις συναλλαγές σας ως "βενζίνη", "πολυκατάστημα" κ.λπ.

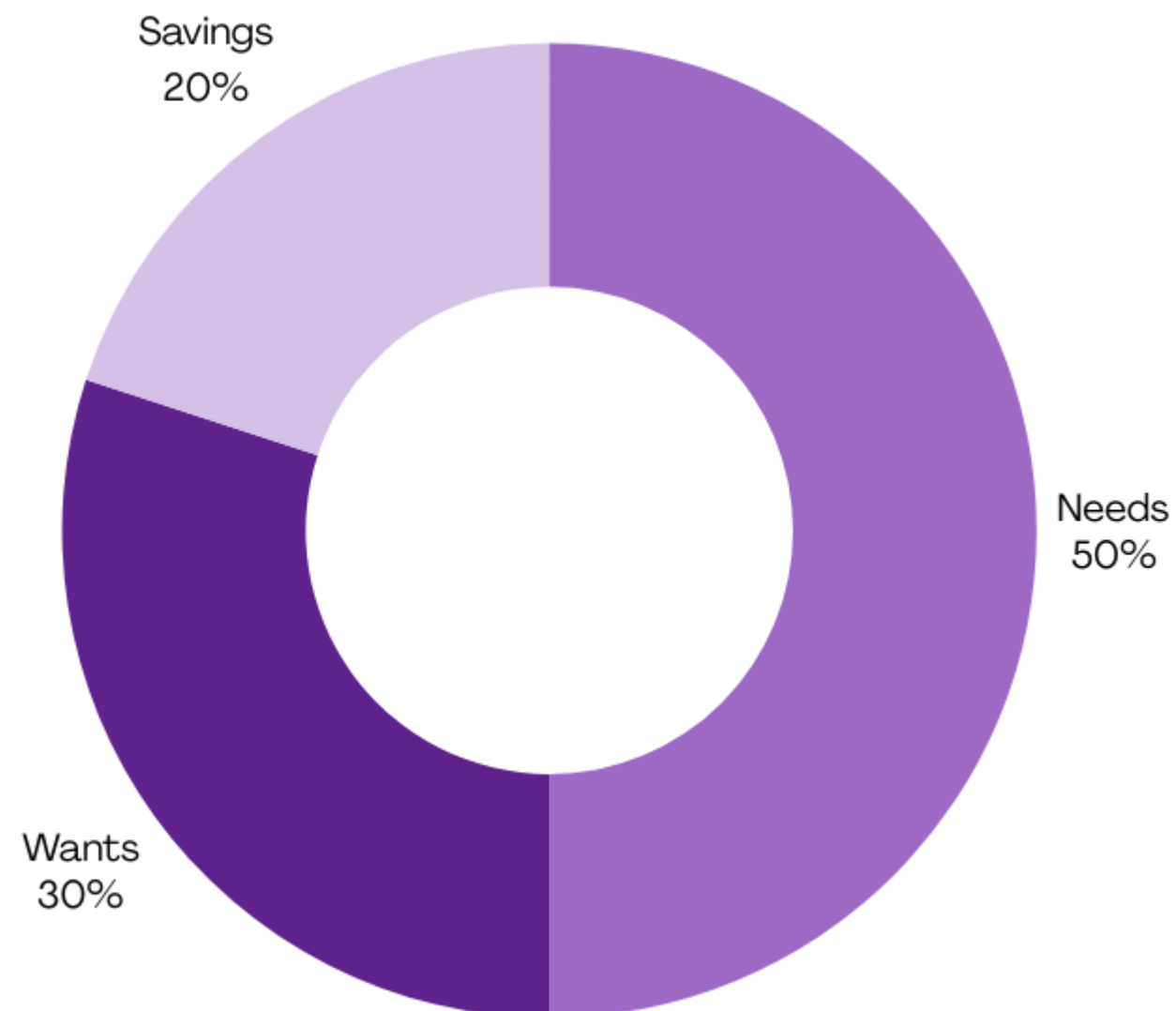


Co-funded by
the European Union

Τρόποι παρακολούθησης των μηνιαίων δαπανών



2. Φτιάξτε έναν προϋπολογισμό που σας εξυπηρετεί: Η δημιουργία ενός προϋπολογισμού θα σας βοηθήσει να μειώσετε τις δαπάνες σας όπου χρειάζεται.



Ανάγκες: στέγαση, μεταφορά, φροντίδα υγείας, ασφάλιση, φαγητό

Επιθυμίες: κοσμήματα, εστιατόρια, ακριβά ρούχα

Εξοικονόμηση: ταμείο έκτακτης ανάγκης, επενδύσεις, λογαριασμός ταμιευτηρίου



Co-funded by
the European Union

Τρόποι παρακολούθησης των μηνιαίων δαπανών



3. Excel Template

Το Excel μπορεί να σας βοηθήσει να εντοπίσετε τάσεις δαπανών και να εντοπίσετε τομείς στους οποίους μπορείτε να εξοικονομήσετε χρήματα.

Η ικανότητα του να δημιουργεί οπτικά βοηθήματα, όπως διαγράμματα και γραφήματα, διευκολύνει επίσης την αποτελεσματική ερμηνεία και παρουσίαση των οικονομικών σας δεδομένων.

<https://create.microsoft.com/en-us/learn/articles/organize-and-track-expens>



Co-funded by
the European Union

Expense Tracking Excel



Ideas4women

Budget Spreadsheet 2023-2024 ☆ 📁 ☁

File Edit View Insert Format Data Tools Extensions Help

50% | \$ % .0 .00 123 | Quattr... | - 10 + | B I 🔍 A | 🗑️ 📄 📊

AD1 | fx

JUNE

50/30/20 BUDGET DASHBOARD

BUDGET PERIOD	6/1/23 to 30/06/23
SET CURRENCY	€

NEEDS	WANTS	SAVINGS & DEBT
490.43	507.69	0.00

CASH FLOW SUMMARY

Expected Actual

ACTUAL ALLOCATION SUMMARY

AMOUNT LEFT TO SPEND

471.88

✓ Doing great! You are right on track.

PERCENTAGE LEFT

32.1%

INCOME SUMMARY

CATEGORY	EXPECTED	ACTUAL
Salary	€ 1,000.00	€ 1,000.00
Business	€ 20.00	€ 20.00
Side Hustle	€ 200.00	€ 200.00
Dividends	€ 250.00	€ 250.00
Interest Income	€	€ -
Commission	€	€ -
	€	€
	€	€
	€	€ -
	€	€ -
	€	€ -
	€	€ -
	€	€ -
	€	€ -
TOTAL INCOME	€ 1,470.00	€ 1,470.00

NEEDS SUMMARY

CATEGORY	DUE	EXPECTED	ACTUAL	PROGRESS
Needs Goal Amount		147.00	Amount to Budget 147.00	
<input type="checkbox"/> Internet		€	€ -	
<input type="checkbox"/> carva		€	€ 12.00	
<input type="checkbox"/> Water		€	€ 46.43	
<input type="checkbox"/> Mobile		€	€ 17.00	
<input type="checkbox"/> Insurance		€	€ -	
<input type="checkbox"/> Gas		€	€ 58.00	
<input type="checkbox"/> car service		€	€ 357.00	
<input type="checkbox"/> Rent		€	€ -	
<input type="checkbox"/> Groceries		€	€	
<input type="checkbox"/> Transportation		€	€ -	
<input type="checkbox"/> Household		€	€ -	
<input type="checkbox"/>		€	€ -	
<input type="checkbox"/>		€	€	

WANTS SUMMARY

CATEGORY	DUE	EXPECTED	ACTUAL	PROGRESS
Wants Goal Amount		294.00	Amount to Budget 269.00	
<input type="checkbox"/> Nails		€ 25.00	€ 25.00	100.00%
<input type="checkbox"/> Coffee		€	€ 5.60	
<input type="checkbox"/> car wash		€	€ 12.00	
<input type="checkbox"/> Presents		€	€ 50.00	
<input type="checkbox"/> Party Expenses		€	€ 182.25	
<input type="checkbox"/> Beauty - Hair		€	€ 90.00	
<input type="checkbox"/> Bakery		€	€ 35.64	
<input type="checkbox"/> Food outside		€	€ 80.30	
<input type="checkbox"/> Phone accessories		€	€ 10.00	
<input type="checkbox"/> Charity		€	€ 10.00	
<input type="checkbox"/> Stationery		€	€ 6.90	
<input type="checkbox"/>		€	€ -	
<input type="checkbox"/>		€	€	

Τρόποι παρακολούθησης των μηνιαίων δαπανών



4. Χρησιμοποιήστε εφαρμογές προσωπικών οικονομικών ή παρακολούθησης εξόδων: Αυτές οι εφαρμογές σας επιτρέπουν να κατανέμετε ένα σταθερό ποσό εισοδήματος κάθε μήνα (ανάλογα με το μισθό σας). Για να λειτουργήσουν, θα πρέπει να καταγράφετε όλες τις αγορές σας και να τηρείτε το budget σας.

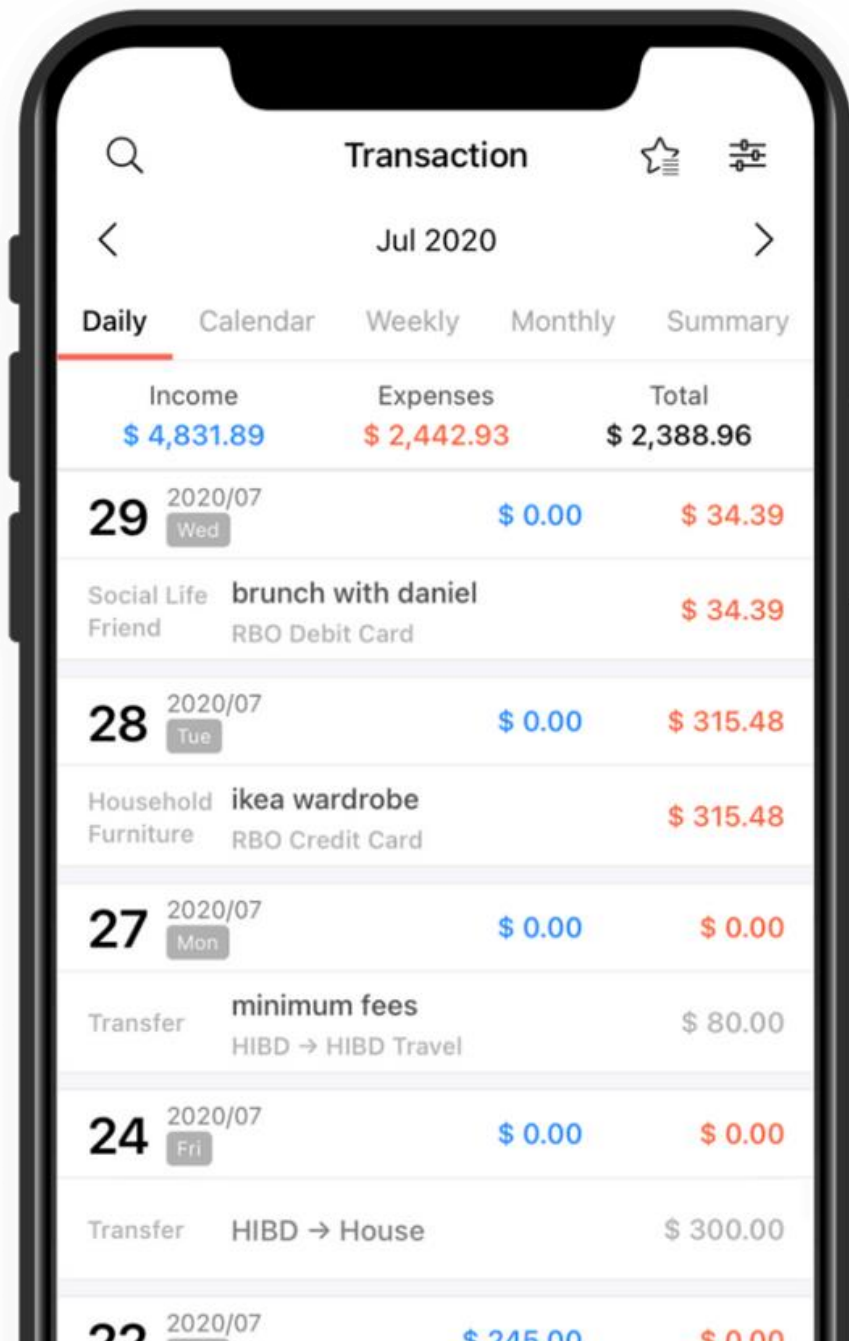


Co-funded by
the European Union

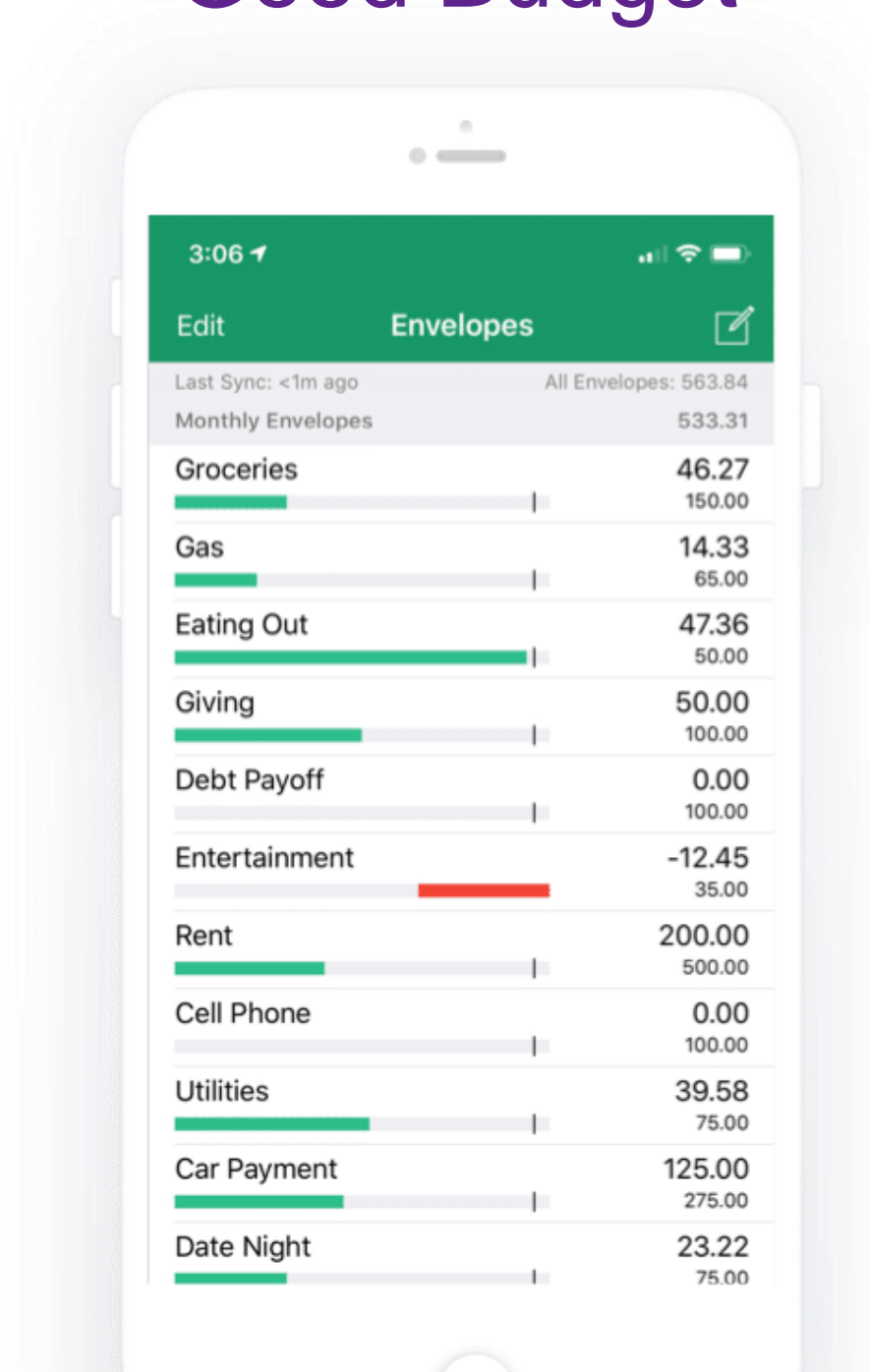
Expense Tracking Applications



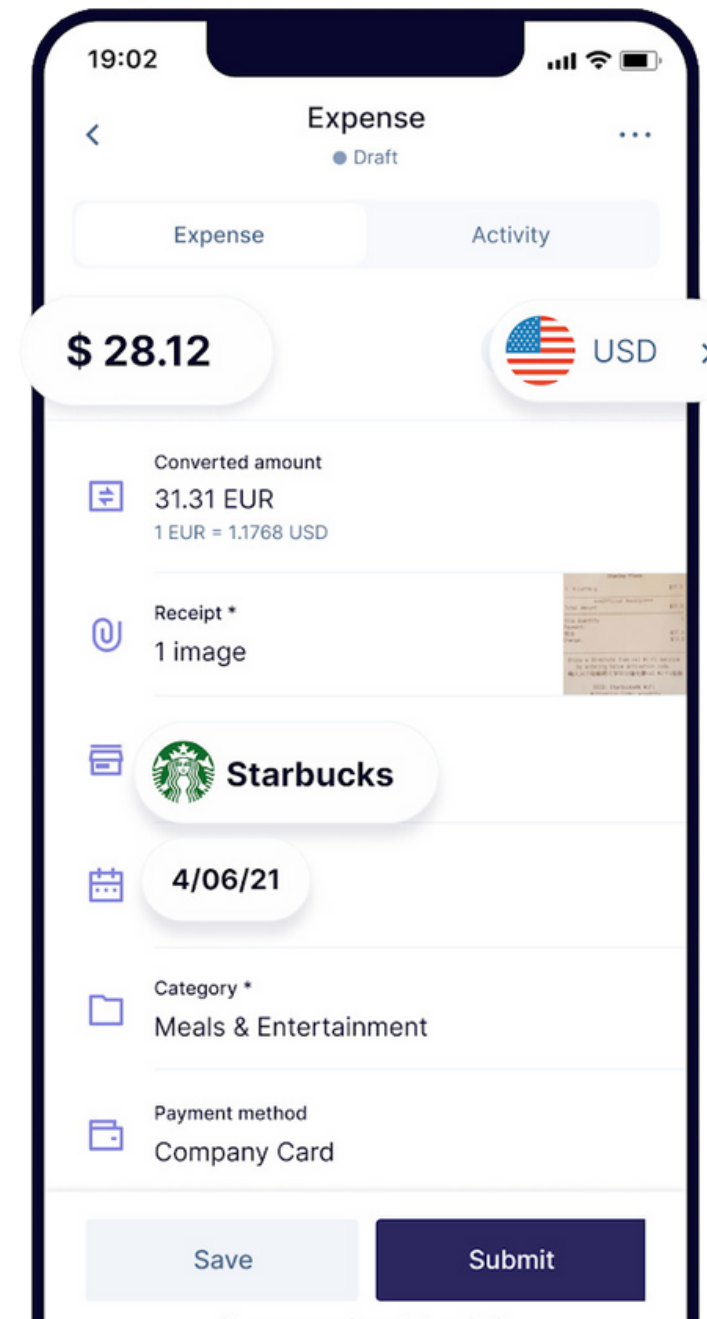
Money Manager



Good Budget



Rydo





Ideas4women

Για περισσότερες πληροφορίες:

<https://ideas4women.eu/>

<https://www.facebook.com/ideas4women>

Ευχαριστώ!



Developed by



Digital Idea
Scientific Association



Co-funded by
the European Union



Empowering women, driving growth.



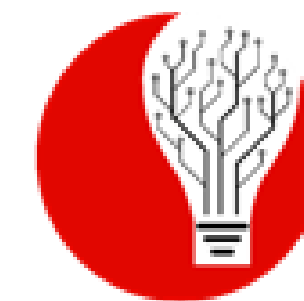
Ideas4women

ΔΑΝΕΙΣΜΟΣ

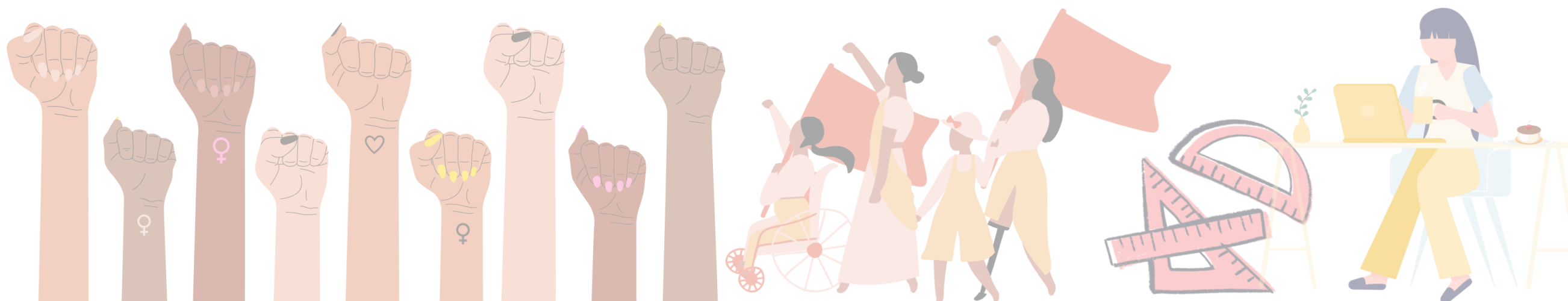
Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Project Number: Project No.2022-2-BG01-KA210-ADU-000101717

Developed by



Digital Idea
Scientific Association



Co-funded by
the European Union

Διαχείριση πιστωτικών καρτών με σύνεση

- Είναι ζωτικής σημασίας να διαχειρίζεστε τις πιστωτικές κάρτες με σύνεση για να αποφύγετε τις οικονομικές παγίδες.
- Ακολουθούν βασικές πρακτικές:
 - Πληρώστε εγκαίρως τους λογαριασμούς των πιστωτικών καρτών για να διατηρήσετε την καλή σας κατάσταση.
 - Αποφύγετε τις χρεώσεις προστήμου, τακτοποιώντας τα υπόλοιπα εγκαίρως.
 - Ασκήστε αυτοσυγκράτηση για να αποφύγετε τις υπερβολικές δαπάνες.
 - Διατηρήστε ανοιχτή επικοινωνία με την τράπεζά σας.



Συμβουλές για τη διαχείριση πιστωτικών καρτών

- Η έγκαιρη πληρωμή των λογαριασμών σας εξασφαλίζει την αποφυγή τελών καθυστέρησης και χρεώσεων τόκων.
- Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση λογαριασμού σας για την ακρίβεια και τις ημερομηνίες λήξης.
- Τηρείτε έναν προϋπολογισμό για να αποφύγετε τις υπερβολικές δαπάνες και τη συσσώρευση χρέους.
- Ενημερώστε την τράπεζά σας για τυχόν αλλαγές στα στοιχεία επικοινωνίας για να διευκολύνετε την ομαλή επικοινωνία.



Τι να κάνετε και τι όχι

Κάνε:

- Συμπληρώστε ένα προσωπικό σχέδιο προϋπολογισμού για την ακριβή παρακολούθηση των δαπανών.
- Επικοινωνήστε με τους πιστωτές με ειλικρίνεια και τηρήστε τις υποσχεθείσες πληρωμές.
- Να τηρείτε αρχεία των συνομιλιών και των συμφωνιών με τους πιστωτές.

Μην το κάνετε:

Αγνοήστε τα χρέη, καθώς αυτά θα επιδεινωθούν με την πάροδο του χρόνου.

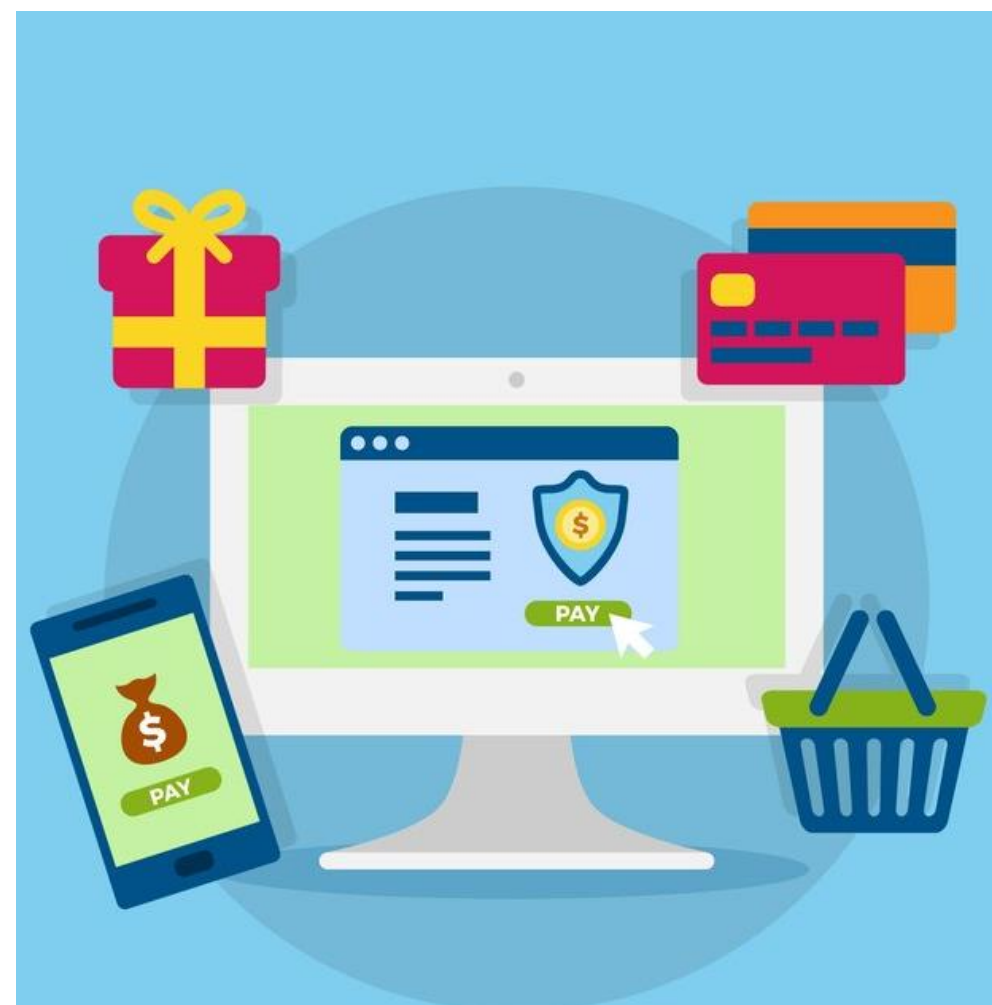
Πανικοβληθείτε- αντίθετα, αναζητήστε λύσεις και ακολουθήστε τις παρεχόμενες συμβουλές.



Ασφαλείς ηλεκτρονικές αγορές

Οι ηλεκτρονικές αγορές με πιστωτικές κάρτες απαιτούν προσοχή:

- Επαληθεύστε την ασφάλεια του ιστότοπου ελέγχοντας για «https» και ένα εικονίδιο λουκέτου.
- Προτιμήστε αξιόπιστους ιστότοπους και αποφύγετε να κάνετε κλικ σε ύποπτους συνδέσμους.
- Διασφαλίστε τα στοιχεία της πιστωτικής σας κάρτας για την αποφυγή απάτης και κλοπής ταυτότητας.



Επισκόπηση του στρατηγικού χρέους

- Το στρατηγικό χρέος προκύπτει από τις αποκλίσεις μεταξύ των προγραμματισμένων και των πραγματικών στρατηγικών αποτελεσμάτων.
- Προκύπτει από άκαμπτο στρατηγικό σχεδιασμό σε ένα δυναμικό επιχειρηματικό περιβάλλον.
- Το συσσωρευμένο στρατηγικό χρέος απειλεί την οργανωτική συνάφεια και βιωσιμότητα.



Παραδοσιακή vs ψηφιακή εποχή

- Η παραδοσιακή διοίκηση βασιζόταν σε στατικά, μακροπρόθεσμα στρατηγικά σχέδια.
- Στην ψηφιακή εποχή, η ταχεία αλλαγή απαιτεί προσαρμοστική και επαναληπτική εκτέλεση της στρατηγικής.
- Η αποτυχία προσαρμογής δημιουργεί στρατηγικό χρέος, εμποδίζοντας την οργανωτική ευελιξία και την καινοτομία.



Ρύθμιση του στρατηγικού χρέους

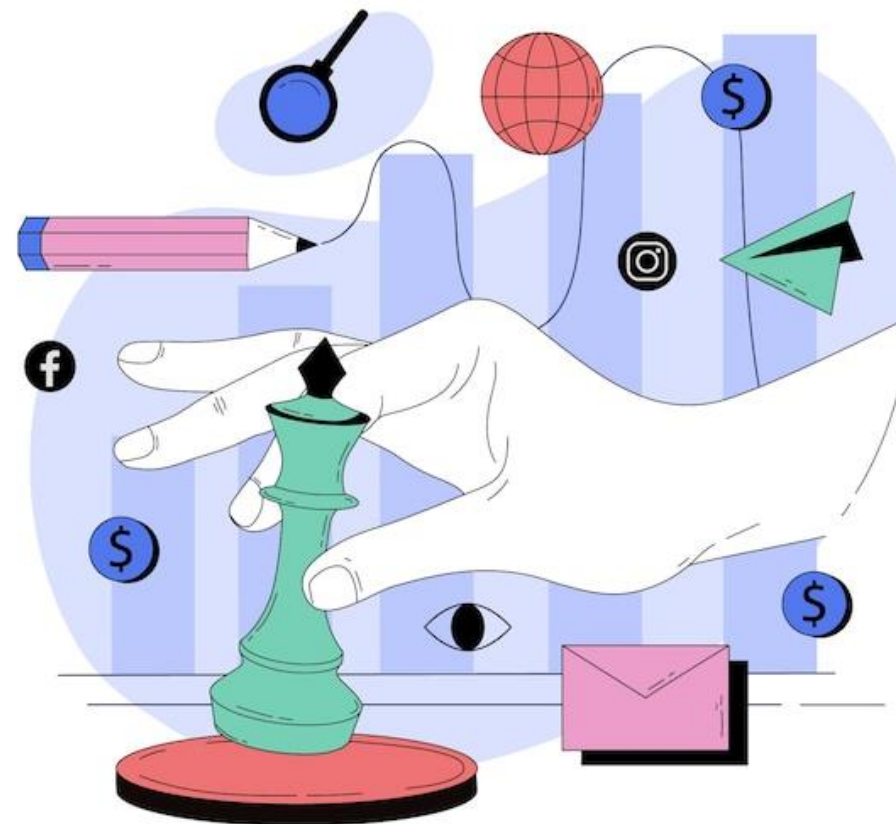
Επίλυση του στρατηγικού χρέους:

- Υιοθετήστε μια επαναληπτική προσέγγιση στην εκτέλεση της στρατηγικής.
- Χρησιμοποιήστε δηλώσεις προθέσεων για να καθοδηγήσετε ευέλικτες και προσαρμοστικές στρατηγικές.
- Αγκαλιάστε τη συνεχή μάθηση και προσαρμογή για την ευθυγράμμιση της στρατηγικής με την εξελισσόμενη πραγματικότητα.



Απεικόνιση της στρατηγικής πρόθεσης

- Η στρατηγική πρόθεση χρησιμεύει ως καθοδηγητικός φάρος για την οργανωτική στρατηγική.
- Σε αντίθεση με τους άκαμπτους στόχους, οι δηλώσεις προθέσεων παρέχουν ευελιξία και προσαρμοστικότητα.
- Ενισχύουν τους οργανισμούς να πλοηγούνται στις αβεβαιότητες και να εκμεταλλεύονται τις αναδυόμενες ευκαιρίες.



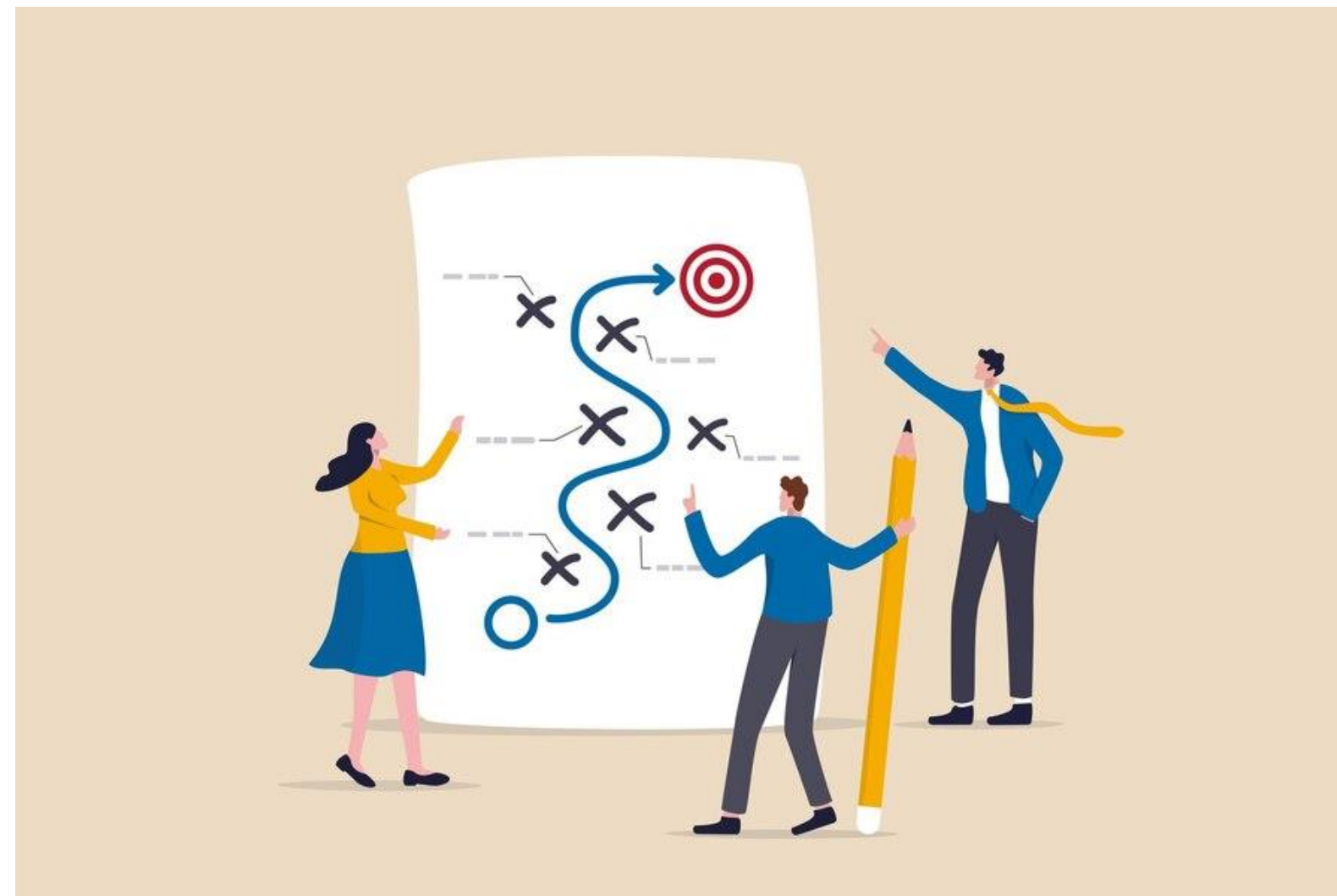
Υλοποιηθείσα στρατηγική

- Η υλοποιηθείσα στρατηγική περιλαμβάνει σκόπιμες ενέργειες και αναδυόμενες αντιδράσεις στις μεταβαλλόμενες συνθήκες.
- Αναγνωρίζει τη δυναμική φύση της εκτέλεσης της στρατηγικής και τη σημασία της προσαρμοστικότητας.



Συμπέρασμα

- Η συνετή διαχείριση των πιστωτικών καρτών και η αντιμετώπιση του στρατηγικού χρέους είναι ζωτικής σημασίας για την οικονομική υγεία και την οργανωτική επιτυχία.
- Τηρώντας τις βέλτιστες πρακτικές και υιοθετώντας προσαρμοστικές στρατηγικές, τα άτομα και οι οργανισμοί μπορούν να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τις προκλήσεις.



Questions and answers



Ideas4women



Co-funded by
the European Union



Ideas4women

For more information:

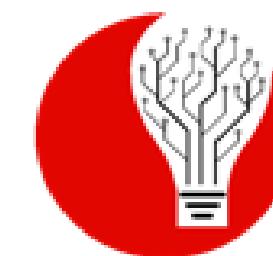
<https://ideas4women.eu/>

<https://www.facebook.com/ideas4women>

Thank you!



Developed by



Digital Idea
Scientific Association



Co-funded by
the European Union

